Diabetes LeefLab

Samen ontdekken wat werkt in jouw leefstijl bij diabetes type 2

Kom je ook naar het Diabetes LeefLab?

Wil jij aan de slag met je leefstijl en weet je niet waar je moet beginnen? Bij het Diabetes LeefLab helpen we je op weg.

Ga in gesprek met mensen zoals jij. Over eten, bewegen, slapen en ontspannen. Wat helpt en wat niet. Hou houd je het vol? En wat doet het met je diabetes?

Je krijgt nieuwe ideeën waar je thuis mee aan de slag kunt. Op jouw manier en tempo.

Waar en wanneer?

25 februari Nijmegen
13 maart Rotterdam
20 maart Hilversum

Meer info en aanmelden op
dvn.nl/diabetes-leeflab

Kom ook langs en ervaar hoe kleine stappen in je leefstijl al snel verschil kunnen maken.

Het Diabetes Leeflab wordt mede mogelijk gemaakt door Abbott en Novo Nordisk.

Diabetesvereniging Nederland

dvn.nl