

Zorgverleners bij diabetes type 1

Het behandelen van diabetes is teamwerk. Het wordt meestal gedaan door een diabeteszorgteam in het ziekenhuis of diabetescentrum. Voor de behandeling van je diabetes bezoek je regelmatig je internist of kinderarts (tot 18 jaar). Hij is medisch eindverantwoordelijk voor je behandeling.

Meest gebruikelijke zorgverleners (diabetesteam)

Internist

Een internist is een medisch specialist die zich bezighoudt met ziekten van de inwendige organen en met stofwisselingsziekten zoals diabetes. Een kinderarts is een medisch specialist, die zich ook bezighoudt met stofwisselingsziekten zoals diabetes. De internist of kinderarts is je hoofdbehandelaar en beslist in overleg met jou en het diabetesteam hoe je wordt behandeld. Je komt minstens één keer per jaar voor controle bij de internist, en meestal 4 maal per jaar bij de kinderarts.

(Kinder)Diabetesverpleegkundige

Een diabetesverpleegkundige is een verpleegkundige die is gespecialiseerd in diabetes. Hij of zij begeleidt je in het dagelijks leven met diabetes, hoe je moet spuiten of een insulinepomp bedient, hoe je je bloedglucosewaarden meet en waar je op moet letten. Kinderen tot en met 18 jaar zijn veelal onder behandeling van een kinderdiabetesverpleegkundige.

Diëtist

Een diëtist weet veel van voeding en bloedglucosewaarden. De diëtist legt uit welk effect eten heeft op je bloedglucosewaarden en hoe jij je insuline daarop kunt aanpassen.

Medisch psycholoog

Een medisch psycholoog is gespecialiseerd in psychische problemen die te maken hebben met lichamelijke aandoeningen. Leven met een chronische aandoening als diabetes kan belastend zijn. Heb je last van psychische klachten, bijvoorbeeld somberheid of stress, dan kun je terecht bij een medisch psycholoog.

Andere zorgverleners

Voor de behandeling van diabetes heb je het meest te maken met het diabetesteam. Maar je hebt ook regelmatig contact met andere zorgverleners.

Apotheker

Je apotheker levert alle medicijnen en dus ook de insuline die je nodig hebt voor je diabetes. De apotheker houdt bij welke medicijnen je gebruikt. Maar de apotheker kan meer voor je betekenen. De medewerkers van de apotheek kunnen je advies geven over medicijnen, bijvoorbeeld over bijwerkingen of over de manier waarop je ze kunt innemen.

Fysiotherapeut

Bij bepaalde klachten is behandeling van een fysiotherapeut gewenst. De fysiotherapeut houdt bij de behandeling rekening met je diabetes ook als je klachten daar niet mee te maken hebben. Een fysiotherapeut kan ook adviseren (meer) te bewegen of te sporten.

Gynaecoloog/verloskundige

Vrouwen met diabetes type 1 die zwanger zijn, komen onder behandeling van de gynaecoloog. Overweeg je zwanger te worden? Lees hier dan meer over op dvn.nl.

Pedicure met aantekening diabetische voet / podotherapeut / voetenteam

Diabetes kan verschillende problemen aan de voeten veroorzaken. Denk aan wondjes die slecht genezen en problemen met de bloedvaten. Het is belangrijk dat je zelf je voeten regelmatig controleert op wondjes of overmatig eeltvorming. Een medisch pedicure of pedicure met aantekening diabetische voet kan helpen bij de voetverzorging. Een podotherapeut behandelt mensen met klachten aan voeten. Bij de jaarlijkse controle moeten je voeten worden gecontroleerd op wondjes en zenuwschade.

Huisarts

Voor je diabetes kom je bij het diabetesteam. Heb je andere problemen met je gezondheid, dan ga je eerst naar je huisarts. Ook al hebben deze klachten niet met diabetes te maken, zij kunnen wel invloed hebben op je bloedglucosewaarden. Je huisarts houdt bij de behandeling rekening met je diabetes. Zo nodig wordt er met de internist of kinderarts overlegd.

Zorgverleners bij complicaties

Als je last krijgt van complicaties, word je meestal doorgestuurd naar een specialist. Soms zul je specialisten bezoeken om complicaties te voorkomen. Hieronder staat een overzicht van specialisten die complicaties van diabetes behandelen. Afhankelijk van je complicaties kun je ook worden doorverwezen naar andere specialisten.

Cardioloog

Diabetes vergroot de kans op hart- en vaatziekten. Veel mensen met diabetes hebben last van een te hoog cholesterolgehalte in het bloed en een verhoogde bloeddruk. Dat vergroot de kans op problemen met hart en vaten. Als je problemen met je hart krijgt, word je doorverwezen naar een cardioloog.

Nefroloog

Door diabetes kun je last krijgen van schade aan de nieren. Als je ernstige problemen hebt met je nieren, wordt je doorgestuurd naar de nefroloog (een specialist in aandoeningen aan de nieren).

Neuroloog

Diabetes kan op den duur de zenuwen in het lichaam aantasten. Vaak kan de huisarts of internist vaststellen of je last hebt van zenuwschade. Soms is het nodig dat een neuroloog (een specialist in hersenen, zenuwen en ruggenmerg) aanvullend onderzoek doet.

Oogarts / optometrist

Diabetes kan leiden tot afwijkende bloedvaten in de ogen. Deze bloedvaten zorgen voor problemen en kunnen in zeldzame gevallen tot blindheid leiden. Deze afwijkingen zijn gelukkig vroeg te ontdekken met oogonderzoek. Daarom is het erg belangrijk dat je ogen regelmatig worden gecontroleerd. Afhankelijk van je diabetesregulatie en de conditie van je ogen wordt afgesproken hoe vaak je ogen gecontroleerd worden door een oogarts of optometrist.

Kijk voor meer informatie op www.dvn.nl