



Deze kaart is van:

Naam: _____

Adres: _____

Contactpersoon in geval van nood:

Naam: _____ Telefoon: _____

Arts: _____ Telefoon: _____

Bijzonderheden:



Hypo bloedglucose < 3,9 mmol/l

Kan ontstaan door

- Minder koolhydraten
- Meer bewegen
- Relatief veel insuline

Wat te doen

- Druivensuiker of zoete drank (15 gram snelwerkende koolhydraten) nemen

Vervolg

- Daarna 15 gram langzame koolhydraten (boterham) eten
- Bloedglucosewaarde na 15 minuten opnieuw checken. Nog steeds te laag? Neem 15 gram snelwerkende koolhydraten

112

- Bij bewusteloosheid of als slikken niet kan, in overleg eventueel glucagon toedienen

Extra

- Symptomen kunnen verschillen
- Je kunt eigen specifieke symptomen hebben
- Soms geen specifiek symptoom
'ik voel me anders', 'ik voel me niet goed' of 'ik voel gewoon dat ik een hypo heb'



Hyper bloedglucose > 10 mmol/l

Kan ontstaan door

- Meer koolhydraten
- Minder bewegen
- Relatief weinig insuline
- Stress, ziekte of hormonen

Wat te doen

- Insuline toedienen (denk aan al aanwezige insuline in het lichaam)
- Check insulinetoevoer (defect infuus of pomp?)
- Water drinken, eventueel bewegen

Vervolg

- Bloedglucose na 2 uur opnieuw checken

112

- Bij bewusteloosheid of verdenking ketoacidose (overgeven en/of buikpijn)

Extra

- Symptomen kunnen verschillen
- Je kunt eigen specifieke symptomen hebben
- Soms geen specifiek symptoom
'ik voel me anders', 'ik voel me niet goed' of 'ik voel gewoon dat ik een hyper heb'