

## 5 tips

# Je rijbewijs verlengen: zo doe je dat!

**Je rijbewijs verlengen:** als je diabetes hebt, kan dat een hele onderneming zijn. Vijf tips van Dharma Behari, jurist bij DVN.

TEKST **MANON DEN OTTER**

## 1. Begin op tijd

Het verlengen van je rijbewijs kan behoorlijk wat tijd kosten. Begin daarom op tijd. De eerste stap is: ga naar 'gezondheidsverklaring kopen' op de website van het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen, [www.cbr.nl](http://www.cbr.nl). Log daar met je DigiD in op 'Mijn CBR' en vul de Gezondheidsverklaring in.

## 2. Laat je arts het vragenformulier invullen

Hierna krijg je van het CBR een mail met de vraag een arts te bezoeken en ontvang je het Vragenformulier Diabetes Mellitus. Dharma: "Print dit formulier uit en vraag je eigen behandelaar om het in te vullen. Zo kun je mogelijk voorkomen dat het CBR je nog naar een keuringsarts stuurt. Dit formulier is overigens geen keuring, dat denken behandelers soms. Het gaat om feitelijke informatie die

alleen de behandelaar kan verstrekken."

Een aanvullende tip: "Print voor je arts ook bepalingen uit de Regeling Eisen Geschiktheid uit (te vinden op [dvn.nl](http://dvn.nl)). Daarin staan de wettelijke eisen, bijvoorbeeld wat het CBR onder hypo unawareness verstaat. Dat is namelijk niet altijd hetzelfde als wat de arts daaronder verstaat!" Het vragenformulier stuur je per post op naar het CBR. Daarna krijg je te horen of je rijgeschikt wordt verklaard, dat je voor een keuring naar een (oog)arts moet of een rijtest moet doen.

## 3. Houd rekening met kosten

De Gezondheidsverklaring kost € 34,80. Als het CBR vindt dat je gekeurd moet worden, zijn ook die kosten voor jouw rekening. "Vraag altijd om een factuur en let op hoe lang de keuring duurt. Duurt hij langer dan

afgesproken, levert dat weer extra kosten op. Vraag de arts gerust waarom." De tarieven die artsen mogen rekenen, vind je op [uwzorg.nza.nl/Rijbewijskeuring](http://uwzorg.nza.nl/Rijbewijskeuring).

## 4. Meld misstanden

Meld problemen of hoge kosten bij ons.

## 5. Deel je ervaringen

Met jouw tips en ervaringen kun je anderen helpen. Deel je verhaal en stel je vragen op [diabetestrefpunt.nl](http://diabetestrefpunt.nl) (zoek op rijbewijs). ◀

---

Het volledige stappenplan voor het verlengen van je rijbewijs vind je op [dvn.nl/leven-met-diabetes/autorijden](http://dvn.nl/leven-met-diabetes/autorijden).

Tips voor het groot rijbewijs? Ga naar [cbr.nl/diabetes](http://cbr.nl/diabetes)

---