



Inpaklijst Vakantie & Diabetes

(Digitale) papieren



- o Medische verklaring
- o Telefoonnummers van je arts/diabetesverpleegkundige
- o Medicatie overzicht en bijsluiters (van alle medicijnen die je gebruikt)
- o Verzekeringspapieren (denk ook aan de insulinepompverzekering)
- o Gebruiksaanwijzing pomp/meter
- o Instellingen pomp en boluscalculator
- o Diabetespas*

*de Diabetespas wordt niet meer uitgegeven, maar ben je gewend je oude mee te nemen, is dat natuurlijk zeker nog nuttig

Eten

- o Druivensuiker o.i.d.
- o Koolhydraatrijke tussendoortjes, per stuk verpakt

Medicatie



- o Tabletten
- o Langwerkende insuline
- o Kortwerkende insuline
- o Glucagon
- o Overige medicatie

Hulpmiddelen



- o Insulinepen(-nen)
- o Reservepen
- o Injectienaaldjes
- o Reisnaaldencontainer
- o Sensoren
- o Reader / telefoon met oplader
- o Powerbank
- o Bloedglucosemeter
- o Reserve bloedglucosemeter
- o Teststrookjes
- o Prikapparaat
- o Lancetten
- o Alcoholdoekjes
- o Reservebatterij voor je bloedglucosemeter

Pompgebruiker



- o Reservepomp
- o Batterijen pomp
- o Canules
- o Infusiesets
- o Adapters
- o Extra pleistermateriaal (pleisters kunnen eerder loslaten bij warmte)
- o Pomptasje/band/clip

Wellicht ook handig



- o Diabetes dagboekje
- o Oral Rehydration Salts (ORS)
- o Medicijnen tegen reisziekte, diarree, paracetamol etc.
- o Steriel gaas (bij eventuele verwondingen)
- o Hydrofiele windsels (klein en groot) bij eventuele verwondingen
- o Zonnebrandmiddelen (hoge factor)
- o Aftersun verzorging
- o Voetverzorgingsproduct (crème)
- o Eeltvrij & Eeltzalf
- o Likdoornpleister & o Blarenverzorging
- o Anti muggen middel & Prik weg

