



Nalaten aan een leefbaar leven met diabetes



**Diabetesvereniging
Nederland**



Inhoud

Voorwoord	pagina 3
Wie zijn wij?	pagina 4
Ons kind heeft diabetes ervaringsverhaal van Marielle	pagina 5
Wat doet DVN, en voor wie?	pagina 6
Het testament en de notaris	pagina 9
Uw nalatenschap biedt anderen toekomst	pagina 10
DVN in actie	pagina 11
Hoe kunt u nalaten aan DVN?	pagina 12
DVN in mijn testament	pagina 13
Contact	pagina 14
Antwoordkaart	pagina 15



Een leefbaar leven



Binso Wymenga

'Verdriet. Onzekerheid. Boosheid. Schaamte. Zomaar wat emoties die mensen ervaren als zij de diagnose diabetes krijgen. Een diagnose die je 24 uur per dag bij je draagt. Een diagnose die je nooit uit kan zetten of af kan doen. Het zit in je. Waar je ook bent en wat je ook doet.

Een dag vrij van diabetes is daarom de grootste wens van vele mensen met diabetes. Even een dag vrij van zorgen, van planning. Die dag kunnen wij niet geven, maar we kunnen wél helpen het dagelijkse leven leefbaar te maken.

Diabetesvereniging Nederland (DVN) zet zich dagelijks in voor meer dan 1 miljoen mensen met diabetes in Nederland. Dit doen wij door voorlichting te geven en op te komen voor hun belangen. Leden kunnen ons bellen voor deskundige hulp en advies, of een themabijeenkomst bezoeken. Kinderen met diabetes ontmoeten elkaar tijdens de speciale uitjes of kampen van de SugarKidsClub.

Ons uitgangspunt is dat het in de diabeteszorg echt draait om de mensen met diabetes. Om ervoor te zorgen dat de stem van mensen met diabetes wordt gehoord bij het nemen van beslissingen, zijn wij dagelijks in contact met beleidsmakers, onderzoekers, zorgverzekeraars en leveranciers. We dragen bij aan het verbeteren van de diabeteszorg door mee te denken en (deels) te beslissen over richtlijnen, zorgstandaarden, geneesmiddelen- en hulpmiddelen ontwikkeling of zorginkoop.

DVN ontvangt nauwelijks subsidies. Contributies en giften, waaronder nalatenschappen, zijn onze grootste inkomstenbron. Met DVN in uw testament laat u een leefbaar leven met diabetes na.

Ik ben u zeer dankbaar dat u erover na wilt denken om DVN in uw testament op te nemen!

Binso Wymenga

voorzitter bestuur

Diabetesvereniging Nederland

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'B. Wymenga', written in a cursive style.

Wie zijn wij?

Betrokken, strijdbaar, ondernemend en onafhankelijk. Dat is Diabetesvereniging Nederland (DVN). Wij zijn er om op alle terreinen de positie van mensen met diabetes te versterken.

Met bijna 40.000 leden is DVN de grootste patiëntenvereniging van Nederland. Op ons hoofdkantoor werken circa 30 medewerkers, ondersteund door zo'n 400 vrijwilligers.



Onze missie

DVN zet zich in zodat alle mensen met diabetes:

- Zorg ontvangen volgens de NDF Zorgstandaard Diabeteszorg.
- Kunnen beschikken over goede informatie en hulpmiddelen die helpen bij het leven met diabetes.
- Niet geconfronteerd worden met extra kosten, bijvoorbeeld voor verzekeringen. Wij vinden dat de maatschappij solidair moet zijn.

Ons doel

Een leefbaar leven voor iedereen, jong of oud, met diabetes.

**'Het klinkt zo lief, suikerziekte.
Het is een rotzak. Een sloper'.**

-Paul Jansen



Ons kind heeft diabetes...

Ervaringsverhaal van Marielle

'Uw kind heeft diabetes', zei de arts. In mijn hoofd ontstond kortsluiting. Dat óns vrolijke, blonde meisje ineens zo'n ziekte had, was onvoorstelbaar. Diabetes kwam niet voor in de familie. We kenden niemand die het had.

Ook onze omgeving wist niks van diabetes. 'Mijn oma heeft het ook, dan neemt ze een tabletje en gaat het wel weer', hoor je dan. Of: 'Ze ziet er toch goed uit?' Inmiddels kan ik het

relativeren; als je het niet hebt, weet je niet wat zo'n ziekte inhoudt.

Mijn man en ik werden naast ouders opeens ook zorgpartners. Diabetes vergt een hoop denkwerk en kent elke dag weer beslismomenten: doen we het zus of zo? Dat regelen en overleggen staat heel erg op de voorgrond. Uiteindelijk heeft het ons dichter tot elkaar gebracht.

Marielle Seegers

Voor wie zet DVN zich in?

DVN biedt op allerlei vlakken ondersteuning zodat mensen met diabetes voluit kunnen leven.

DVN zet zich in voor iedereen, jong en oud, met diabetes. Voor kinderen tot 16 jaar is er de 'SugarKidsClub'. In een veilige omgeving, exclusief voor kinderen met diabetes, kunnen zij leren over diabetes en hoe daarmee om te gaan. De SugarKidsClub organiseert hiervoor speciale activiteiten en vakantiecampen en biedt bijvoorbeeld het minimagazine, prikdiploma of een memoryspel over koolhydraten.

Voor jongeren en jongvolwassenen is er 'JONG met diabetes'. Als jongvolwassene ligt de wereld voor je open. Maar het is wel verstandig om goed na te denken over de invloed van de keuzes die je maakt op je diabetes. Hiervoor geven wij tips en tricks tijdens bijeenkomsten. En organiseren we speciale jongerenactiviteiten en -reizen.



Wat we doen

Kennis

Team van deskundigen

Voor DVN-leden is er een speciaal klantcontactcentrum. Hier zitten deskundigen die telefonisch, per mail of sociale media helpen bij vragen over diabetes, verzekeringen, werk en keuringen.

DiabetesSchool en DiabetesAcademie

De DiabetesSchool is er voor mensen met diabetes. Ook partners van of ouders van kinderen met diabetes zijn van harte welkom bij de boeiende, praktische bijeenkomsten of coaching trajecten om voluit te kunnen leven met diabetes.

Ledenmagazine

In ons Diabc Magazine, delen we artikelen over de laatste ontwikkelingen, ervaringsverhalen, nieuws en recepten.

Zorg

DVN winkel

In DVN winkel zijn alle diabeteshulpmiddelen verkrijgbaar zoals spuiten, naalden en glucose strips. In samenwerking met de vereniging biedt DVN winkel een aansprekend assortiment met oog voor een goede kwaliteit voor de juiste prijs.

Verzekeringen

DVN vindt het belangrijk dat mensen met diabetes goede zorg krijgen. Daarom bieden wij een uitgebreid aanbod van verzekeringen die aansluiten op de zorgbehoefte van mensen met diabetes.

Ontmoeten

Activiteiten

DVN organiseert diverse activiteiten voor volwassenen en kinderen. Persoonlijke ontmoetingen en ervaringen uitwisselen staan hier centraal.

Diabetes Trefpunt

Ook online ontmoeten is mogelijk bij DVN via het Diabetes Trefpunt. Een community waar online tips en ervaringen worden uitgewisseld en ruimte is voor een 'luisterend' oor.

Belangenbehartiging

Diabetesvereniging Nederland strijdt ervoor dat het in de diabeteszorg echt draait om de mensen met diabetes. Daarom hebben wij nauw contact met overheidsinstanties, zorgprofessionals, zorgverzekeraars en andere (diabetes) instanties.

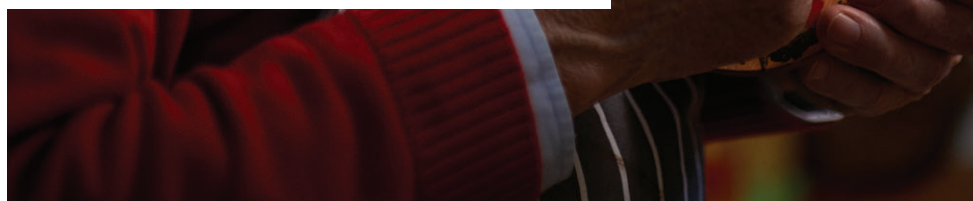
'Ik bestel bij DVN winkel. Dan weet ik zeker dat ik de beste producten krijg en ondersteun ik de goede doelen van DVN'.

– Inge Olivier



'Toen ik 20 jaar geleden de diagnose kreeg, werd ik meteen lid van DVN en hebben mijn vrouw en ik een cursus gevolgd. Het is toch een steuntje in de rug'.

- Bep de Boer



Het testament en de notaris

Wilt u nalaten aan een goed doel zoals Diabetesvereniging Nederland, dan heeft u een testament nodig.

Als u voor overlijden geen testament maakt dan wordt uw nalatenschap verdeeld onder uw wettelijke erfgenamen.

Een testament stelt u op bij een notaris. Deze vraagt naar uw situatie en wensen en informeert u over de (fiscale) mogelijkheden. Na het gesprek ontvangt u een concepttestament. Hierin kunt u nog zaken aanpassen. Wanneer alles naar wens is, maakt u een afspraak met de notaris om het definitieve testament te tekenen. Uw testament is dan officieel.

De executeur

Het is ook mogelijk om het executeurschap vast te leggen in uw testament.

Een executeur is iemand die uw nalatenschap te zijner tijd gaat afwikkelen. Dat kan een familielid zijn, een goede vriend(in) of de notaris.

U bepaalt welke verantwoordelijkheden de executeur heeft. Dat kan het organiseren van uw uitvaart zijn, het vernietigen van persoonlijke papieren of het vinden van een goed huis voor uw huisdieren. Als u geen executeur benoemt, dan moeten uw erfgenamen in overleg uw nalatenschap afwikkelen.

'U hebt er dubbel voordeel bij als u geld nalaat aan een goed doel'.

– Mr. D.A. Spek, notaris

Uw nalatenschap biedt anderen toekomst



'Met diabetes ben je altijd bezig. Zowel degene met diabetes als de omgeving van deze persoon.

Wij weten als geen ander welke impact diabetes op het dagelijkse leven heeft. Ik merk vrijwel dagelijks dat DVN echt ondersteuning biedt aan mensen met diabetes én hun omgeving. Bij ons vinden ze informatie, ervaringen van andere mensen met diabetes, recepten, benodigdheden zoals prikpenningen en andere diabetes hulpmiddelen en nog veel meer.

Wij bekijken continu wat mensen met diabetes nodig hebben of waar ze

tegenaan lopen en spelen daarop in. Daar hoeven zij zich niet individueel voor in te zetten of zorgen over te maken. Wij zetten ons in voor iedereen met diabetes, zodat zij voluit kunnen leven met hun diabetes. Juist daarom is DVN zo'n inspirerende en dankbare organisatie om voor te werken.

Ik zet mijn werk graag voort, samen met al mijn collega's. Daarvoor is meer nodig dan onze inzet, of die van onze vrijwilligers. Daarom wil ik u vragen na te denken over het opnemen van DVN in uw testament. Ik begrijp dat dit geen alledaags onderwerp is. Maar ook als u er niet meer bent, kunt u de kansen op een leefbaar leven voor iemand met diabetes blijven vergroten. Uw nalatenschap helpt ons werk voort te zetten.

Wilt u uw wensen met ons bespreken? Neem dan gerust contact met mij op. Diabetesvereniging Nederland en ik staan voor u klaar'.

- **Ingrid van Doorn**, relatiebeheerder bijzondere giften

DVN in actie

Voor mensen met diabetes is het ontzettend belangrijk dat zij de waarde van hun bloedglucose kunnen meten. Doen ze dat niet dan ontstaat de kans op complicaties, zoals blindheid, nierproblemen of zelfs een hartaanval.

De bloedglucosewaarden worden gemeten met een prikje in de vinger om vervolgens de bloeddruppel via een meetstripje door de bloedglucosemeter te laten lezen. Hier zitten echter wel nadelen aan.

Mensen met diabetes kunnen prikangst ontwikkelen en lopen de kans dat de vingertoppen gevoelloos worden doordat ze zoveel moeten prikken. Tegenwoordig kunnen mensen met diabetes ook hun bloedglucosewaarden meten zonder te prikken, namelijk met een Flash Glucose Monitoring Systeem.

De bloedwaarden worden dan gemeten via een sensor op de bovenarm. Vervolgens kan op de telefoon of tablet

worden afgelezen wat de huidige bloedwaarden zijn, en wat de waarden van de laatste acht uur zijn geweest. Een innovatieve uitvinding die voor iedereen beschikbaar moet zijn!

Helaas is dat (nog) niet het geval. Alleen bepaalde groepen van mensen met diabetes komen in aanmerking voor een vergoeding van dit systeem. DVN zet zich hard in om dit voor iedereen met diabetes vergoed te krijgen. De ontwikkelingen hiervan kunt u volgen op www.dvn.nl/nieuws/flash-glucose-monitoring

'Ik hoop dat er goed wordt geluisterd naar de reacties van onder meer DVN. Niet vergoeden van de Freestyle Libre zou belachelijk zijn, het is niet voor niets dat andere Europese landen dat wel doen'.

– Mike Janssen begon een petitie om de Freestyle Libre vergoed te krijgen vanuit het basispakket

Hoe kunt u nalaten aan DVN?

Via het testament kunt u een leefbaar leven voor mensen met diabetes nalaten. Samen met een notaris stelt u een testament op. U kunt DVN op verschillende manieren in uw testament benoemen.



DVN als enig erfgenaar

Als u DVN als enig erfgenaar benoemt gaat uw volledige nalatenschap naar onze doelstelling: een leefbaar leven voor iedereen, jong of oud, met diabetes.

DVN als mede erfgenaar

U kunt DVN ook naast andere goede doelen, familieleden of vrienden in uw testament benoemen. Uw nalatenschap wordt dan tussen ons en uw andere erfgenamen verdeeld.

DVN als legataris

Wilt u liever een specifiek bedrag of bezit nalaten? Benoem dan DVN als legataris in uw testament. U laat dan bijvoorbeeld een sieraad na, een woning of een vast bedrag.



Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI)

DVN is een ANBI-instelling. Dat betekent dat uw nalatenschap volledig ten goede komt aan ons werk. Wij betalen namelijk geen erfbelasting.



DVN in mijn testament

‘Diabetesvereniging Nederland ligt mij zeer na aan het hart. Ik heb bij DVN door bijscholingen veel geleerd en met deze kennis heb ik andere mensen met diabetes kunnen helpen. Dat is heel waardevol geweest’.

Diabetes de wereld uit

Nog belangrijker is het dat medici, immunologen en ict'ers de handen in één slaan om diabetes te beëindigen. Maar daar is veel geld voor nodig. De uitvinding van de kunstmatige alveesklier en het verbeteren van pompen en insuline is al een mooi begin.

Nalaten aan DVN

Ik wil dat DVN door kan gaan met haar

werk. Zodat iedereen, ook kinderen, met diabetes een steunpunt hebben om op terug te vallen en om informatie te verkrijgen. Daarom laat ik na aan DVN. Uit ervaring weet ik dat hoe meer je weet, hoe beter je met de aandoening om kunt gaan.

‘Hoe meer aandacht er is voor diabetes en hoe meer mensen betrokken zijn bij het vinden van een oplossing, hoe beter. Daarom zijn nalatenschappen zo nodig, zo wenselijk, zo belangrijk’.

- Toon van Engelen



Contact

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen over nalaten aan Diabetesvereniging Nederland?

Dan kunt u altijd telefonisch contact met ons opnemen via 033 463 05 66 of per e-mail via i.van.doorn@dvn.nl



'Als mijn kinderen diabetes zouden krijgen, wil ik dat er een organisatie is die ze daar zo goed mogelijk mee leert leven. Daarom laat ik na aan DVN'.

– Margot van den Beuken

Antwoordkaart

- Neem telefonisch contact met mij op voor een gesprek.
- Ik ben van plan DVN in mijn testament op te nemen.
- Ik heb DVN al in mijn testament opgenomen.
- Ik neem DVN niet in mijn testament op.

Ik heb een andere vraag, namelijk:

.....
.....
.....

Naam.....M/V

Straatnaam + huisnummer.....

Woonplaats.....

Geboortedatum.....

Telefoon.....

E-mail.....

Door DUN op
te nemen in uw
testament maakt
u de kans op een
leefbaar leven
voor iedereen met
diabetes groter.



Postzegel niet nodig



Diabetesvereniging Nederland

T.a.v. afdeling nalatenschappen

Antwoordnummer 4005

3830 VB Leusden