



---

## Aanvraag extra tijd bij proefwerken, toetsen en (eind)examens

Plaats en datum:

**Betreft:** Aanvraag mogelijke verlenging tijd bij proefwerken, toetsen en (eind)examens in verband met diabetes

Aan de directeur van .....

Geachte heer, mevrouw,

Uw leerling.....met geboortedatum ....., gezeten in klas .....heeft diabetes.

Stress en spanningen kunnen grote invloed hebben op de bloedglucose en daarin schommelingen veroorzaken. Stresshormonen, zoals adrenaline, remmen de werking van insuline, waardoor het bloedglucosegehalte stijgt. De bloedglucose kan echter ook enorm dalen. Daarom kan het nodig zijn om tijdens een toets/proefwerk/(eind)examen de bloedglucose te controleren. Indien nodig dient vervolgens de afwijkende bloedglucose weer op peil te worden gebracht via het toedienen van insuline of het nuttigen van koolhydraten.

De leerling dient hiertoe de volgende materialen mee te kunnen nemen en gebruiken tijdens de toets/proefwerk/(eind)examen:

- Bloedglucosemeter, naalden en meetstripjes;
- Dextrose(-drank);
- Insuline.

Om bovenstaande reden vragen wij de docent, de directie en/of de inspectie tevens over te gaan tot het verlenen van extra tijd om de toets/het proefwerk/het (eind)examen op .....te maken, indien er zich tijdens deze toets/proefwerk/(eind)examen daadwerkelijk een situatie voordoet waarbij de leerling aandacht moet besteden aan zijn of haar diabetes.

Wanneer zich een ontregeling van de diabetes voordoet, dient de bloedglucosewaarde en het tijdstip op de toets/proefwerk/(eind)examen genoteerd te worden, teneinde de invloed hiervan op de resultaten te kunnen beoordelen.

Indien de leerling door de ontregeling van de diabetes niet meer in staat is om de toets af te ronden, dienen er afspraken gemaakt te worden over het moment van herkansing van de toets/proefwerk/(eind)examen.

Vertrouwend op uw medewerking,  
met vriendelijke groet,

Kinderdiabetesverpleegkundige:.....

en/of

Kinderarts/internist: .....

Telefoonnummer voor meer informatie: .....

---