

| Goede Zorg | VGZ | | OHRA | | Zilveren Kruis | |
|---|---|---------------|--|---------------|---|---------------|
| Basisverzekering | 4% korting | netto premie: | 4% korting | netto premie: | 2% korting | Netto premie: |
| | VGZ Ruime Keuze | € 127,34 | Basisverzekering | € 129,45 | Basis Budget | € 120,98 |
| | VGZ Eigen Keuze | € 136,70 | | | Basis Zeker | € 128,82 |
| | | | | | Basis Exclusief (restitutie) | € 141,07 |
| | | | | | Basis Plus Module (extra dekking) | € 2,14 |
| Aanvullende verzekering | 10% korting | netto premie: | 10% korting | netto premie: | 5% korting | netto premie: |
| | VGZ Zorgt Goed | € 13,36 | Compact | € 6,25 | * | € 7,84 |
| | VGZ Zorgt Beter | € 23,17 | Sterk | € 7,95 | ** | € 19,24 |
| | VGZ Zorgt Best | € 39,19 | Aanvullend | € 12,10 | *** | € 35,39 |
| | | | Extra aanvullend | € 22,63 | **** | € 70,54 |
| | | | Uitgebreid | € 44,05 | | |
| | | | Zorgverzekerd op reis | € 1,95 | | |
| Voorkeursbeleid medicatie | ja o.a. op insuline | | ja o.a. op insuline | | ja o.a. op insuline | |
| Voorkeursbeleid medicatie vastgelegd tot | onbekend | | tot 2023 | | onbekend | |
| Geneesmiddelen overig | | | Als de insuline (en andere geneesmiddelen) staat op de lijst met voorkeursgeneesmiddelen, is inhouding eigen risico niet van toepassing. | | Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen | |
| Vrije keuze zorgverleners | afhankelijk van aanvullende zorgverzekering | | Ja, behalve bij GGZ en Wijkverpleging (alleen 100% vergoeding gecontracteerd) | | ja, afhankelijk van aanvullende zorgverzekering | |
| Diabetes hulpmiddelen | Via hulpmiddelenleverancier | | Vrije keuze, bij niet gecontracteerde leverancier wel vooraf toestemming vragen | | Via hulpmiddelenleverancier | |
| Beleid test strips | U krijgt maximaal het aantal test strips en lancetten vergoed dat past bij uw voorschrift (recept) en bij de landelijke EADV-richtlijn. Soms heeft u meer testmateriaal nodig. Bijvoorbeeld omdat uw insuline erg moeilijk in te stellen is. Of omdat u jonger bent dan 18 jaar. Overleg dit met uw zorgverlener. Hij of zij kan in uw zorgplan of dossier zetten dat u meer nodig heeft dan de richtlijn. Het is dan wel belangrijk dat u naar een zorgverlener gaat die een contract met ons heeft. | | Diabetesmaterialen worden gedeclareerd met een eenheidstarief en dagprijzen. Diabetesmaterialen worden onderverdeeld in categorieën. De gecontracteerde leverancier bepaalt naar aanleiding van een intake gesprek met de verzekerde onder welke categorie de hij valt. Hiervoor is een medische indicatie nodig van een behandelend arts. | | Bij 1 tot 2 insuline-injecties per dag : max 100 test strips per kwartaal Bij 3 of meer insuline-injecties per dag gebruiken: maximaal 400 test strips per kwartaal Bij insulinepomp, kinderen tot 18 jaar en zwangeren: max 1.800 test strips per jaar Bij zwangerschapsdiabetes: 400 test strips tijdens de zwangerschap Diabetici bij wie medicijnen niet meer goed werken en van hun arts moeten overstappen op insuline spuiten: 1 keer 100 test strips, tot u ingesteld bent op de insuline | |
| Voetzorg | Volledige vergoeding Voetzorg bij diabetes, door de huisarts. Regelmatig voetonderzoek vanaf zorgprofiel 2. | | *Pedicurezorg bij diabetische voet *Podotherapie/podologie/ podoposturale therapie *(sport)steunzolen | | *Pedicurezorg bij diabetische voet *Podotherapie/podologie/ podoposturale therapie *(sport)steunzolen *Voetzorg bij Diabetes | |
| extra zorg | Vanuit aanvullend VGZ Zorgt Goed, Beter en Best resp. €100, €300 en €500 voor voetbehandelingen | | *10% korting op de cursus Diabetes voor dummies via DVN *Diabetestestmateriaal | | Diabetestestmateriaal | |
| Leefstijl | | | | | | |
| Leefstijlprogramma's | KeerDiabetes2Om: zowel on- als offline cursus. Voor de onlinecursus zijn de kosten max. € 50. Voor de fysieke bijeenkomst krijgt u het grootste deel, namelijk € 3.555, vergoed. De kosten voor uzelf zijn maximaal € 195. | | Welly is een unieke app met een persoonlijk trainings- en coachingsprogramma, afgestemd op jouw persoonlijke situatie. Welly biedt een complete aanpak met aandacht voor 'Body, Mind & Food'. | | Deelname aan een beweegprogramma bij een gecontracteerde fysio- of oefentherapeut | |
| Overig leefstijl | Preventiebudget vanuit aanvullend VGZ Zorgt Goed, Beter en Best resp. €400, €600 en €700 | | *Sportmedisch onderzoek *Sportmedische keuring *Persoonlijke gezondheidscheck | | *Diëtië bij diëtist (op medische indicatie) *Voedingsvoorlichting *Mindfulness *Slaapcursus *Health check *Cursus afvallen | |
| Cursussen bij patiëntenverenigingen | Ja, vanuit het preventiebudget uit de aanvullende verzekeringen VGZ Zorgt Goed, Beter en Best resp. €400, €600 en €700 | | *Gezondheidscursussen via DVN *Beweegprogramma's via DVN *EHBO cursus tot maximaal 150 euro per verzekerde, per jaar | | Een patiënten-, basis of vervolgeducatiecursus (vanaf aanvullend 2 sterren) | |

| Meedoen | | | |
|------------------------------------|--|---|---|
| Mantelzorg | Vervangende mantelzorg: Vanuit aanvullend VGZ Zorgt Goed, Beter en Best resp. 15, 20 en 25 dagen Mantelzorgmakelaar: Vanuit aanvullend VGZ Zorgt Goed, Beter en Best resp. €500, €750 en €1.000 | *Een mantelzorgcursus *Instructie bij ergotherapie *Vervangende mantelzorg *De OHRA Zorg Assistent *De mantelzorg makelaar | *Mantelzorginstructies, -coaching en/of cursussen *Mantelzorgvervangning *Mantelzorgmakelaar *Tijdelijke huishoudelijke hulp bij mantelzorg |
| Lidmaatschap DVN | € 25 euro per jaar per verzekerde, vanuit aanvullende verzekering - | Contributie Diabetesvereniging Nederland tot een maximum van € 25,- | niet vergoed |
| Therapeutische kinderkampen | Geen vergoeding | Therapeutisch kamp, via de Aanvullende verzekering OHRA Uitgebreid, vergoeding is tot € 200,- per jaar, per verzekerde tot 18 jaar. | ja, vanuit aanvullend pakket |
| Extra meedoen | * Diabetesschool. * VGZ Zorgt is de aanvullende zorgverzekering met extra's voor ouderen en mensen met een chronische aandoening. Extra vergoedingen VGZ Zorgt: Fysio (tot 32 behandelingen), extra vergoedingen mantelzorg, vergoeding lidmaatschap, géén medische selectie, persoonlijk adviseur voor zorg- en verzekeringsvragen 088 – 131 12 34. | | |
| Filosofie van de verzekeraar | | | |
| . | Voorop in gezondheid en zorg. Als coöperatie werken we samen aan een gezonder Nederland en een toekomstbestendige zorg. Wij zijn dé partner voor onze leden en hun naasten met persoonlijke oplossingen voor de gezondheid en zorgvragen. Wij geloven dat Nederland gezonder wordt en de zorg goed, toegankelijk en betaalbaar blijft als leden meer grip hebben op hun gezondheid en zorg. Vanuit een ecosysteem vernieuwen wij de gezondheids- en zorgketens gebaseerd op de principes van Zinnige Zorg, dit is betere zorg, tegen lagere kosten en de zorgaanbieder als ambassadeur. Wij helpen onze leden met op maat gemaakte en verrassend gemakkelijke oplossingen en handelen duurzaam solidair en inclusief voor leden, medewerkers en de maatschappij vanuit onze coöperatieve identiteit | OHRA bestaat al sinds 1925. Wij bieden gemak en flexibiliteit door het aanbieden van bewezen innovatieve zorg- en preventiediensten. Wij richten ons op het digitaal bedienen van zelfredzame klanten met een persoonlijke benadering en maken dit zo makkelijk mogelijk. | Uw gezondheid is het belangrijkste wat er is. Daar zet Zilveren Kruis zich elke dag voor in. Door oplossingen te bieden zodat meer mensen gezond blijven en meer mensen beter worden. En dat mensen die (chronisch) ziek zijn een betere kwaliteit van leven ervaren. |