

Goede zorg	VGZ	OHRA	Zilveren Kruis
Basisverzekering	4% korting netto premie: VGZ Basis Keuze € 116,06 VGZ Ruime Keuze € 119,47 VGZ Eigen Keuze € 126,91	4% korting netto premie: Basisverzekering € 126,75 OHRA gezond € 0,-	2% korting netto premie: Basis Budget € 118,53 Basis Zeker € 125,88 Basis Exclusief € 137,15
Aanvullende verzekering	10% korting netto premie: VGZ Zorgt Goed € 12,51 VGZ Zorgt Beter € 21,69 VGZ Zorgt Best € 36,72	10% korting netto premie: OHRA Sterk € 7,40 OHRA Aanvullend € 12,24 OHRA Extra € 22,68 OHRA Uitgebreid € 44,05	5% korting netto premie: * € 7,84 ** € 19,24 *** € 35,39 **** € 70,54
Geneesmiddelen		Preferentiebeleid	Geregistreerde geneesmiddelen en apotheekbereidingen
Keuze zorgverleners	Ja, afhankelijk van aanvullende verzekering	Ja	Ja, afhankelijk van aanvullende verzekering
Diabetes hulpmiddelen		Nee	Ja
Extra zorg	Vergoeding voor voetbehandelingen, zoals pedicure of podotherapie	* Skinvision app voor huidvlekjes * Fysio meeneemservice tegen kleine toeslag	* Pedicurezorg bij diabetische voet * Podotherapie/podologie/podoposturale therapie en/of (sport)steunzolen * Voetzorg voor diabetes * Diabetistestmateriaal
Zelfmanagement	VGZ	OHRA	Zilveren Kruis
Leefstijl programma	Keer Diabetes2 Om	* Persoonlijke gezondheidscheck * Niped	Deelname aan een beweegprogramma bij een gecontracteerde fysio- of oefentherapeut.
Overig leefstijl	* Beter bewegen met Fitavie * Diëtetiek * Mindfulness app * Leefstijlcheck en coach * Slaap app	Module OHRA Gezond	Diëtetiek door diëtist (op medische indicatie)
Cursussen, interventies en training	* Workshop “succesvol veranderen” * Leefstijl-interventies * Vergoeding preventieve cursussen en trainingen zoals Diabetes School DVN	* Jaarlijkse vergoeding voor gezondheidscursussen en beweegprogramma’s * 10% korting op de DVN-cursus Diabetes voor dummies	Een patiënten-, basis- of een vervolgeducatiecursus (vanaf aanvullend 2 sterren)
Meedoen	VGZ	OHRA	Zilveren Kruis
Mantelzorg	Vervangende mantelzorg	* Vergoeding voor een mantelzorgcursus * Vervangende mantelzorg	* Mantelzorginstructies, -coaching en/of -cursussen * Mantelvervanging * Mantelzorgmakelaar * Tijdelijke huishoudelijke hulp bij mantelzorg
Lidmaatschap DVN	Vergoed tot maximaal € 25,-.	Vergoed tot maximaal € 25,-.	niet vergoed
Extra aanbod meedoen			Therapeutisch vakantiecamp voor kinderen (aanvullend)