

Werken met complicaties

- **Complicaties door aantasting van de grote bloedvaten**
Als er bij jou complicaties van de grote bloedvaten optreden, zoals hartproblemen of een slechte doorbloeding van de benen, kun je de belasting van je werk soms minder goed aan. Daardoor zal je je mogelijk vaker ziek melden. Het is belangrijk dat de bedrijfsarts in zo'n geval goed oplet of je werk niet te belastend wordt. Als dat zo is, kan de bedrijfsarts je werkgever adviseren de werkbelasting aan te passen.
- **Complicaties door aantasting van de kleine bloedvaten**
Ook de kleine bloedvaten kunnen beschadigen door diabetes. Deze complicaties kunnen leiden tot problemen met de ogen, nieren en zenuwen. Je zorgverleners voeren regelmatig controles uit om te zien of deze complicaties bij jou optreden. Als deze problemen zich voordoen, moet je de bedrijfsarts informeren. Deze kan dan op tijd je werkgever adviseren om persoonlijke hulp- of beschermingsmiddelen te verstrekken. Bijvoorbeeld een speciale beeldschermbril of aangepaste veiligheidsschoenen.
- **Problemen met de ogen**
Van problemen aan je ogen merk je in het begin weinig. De problemen worden meestal wel erger in de tijd. Je mag autorijden zolang je gezichtsvermogen voldoende is. Als je voor je werk vaak op de weg bent, is het raadzaam dat je bedrijfsarts elk jaar je gezichtsvermogen test. Dit geldt ook als je al onder controle staat bij de oogarts. Als er klachten zijn die gevolgen hebben voor deelname aan het verkeer, zullen je zorgverleners of bedrijfsarts je adviseren contact op te nemen met het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR).
- **Problemen met de zenuwen**
Problemen met de zenuwen komen minder vaak voor dan problemen met de ogen. Door aantasting van de zenuwen, ook wel neuropathie genoemd, kan bijvoorbeeld het gevoel in je armen en benen minder worden of kan er pijn ontstaan. Door de vermindering van het gevoel kun je een bedrijfsongeval of verkeersongeval krijgen. Door zenuwpijnen kan het moeilijker zijn je werk uit te voeren. Vaak kan zenuwpijn verlicht worden met medicijnen. Ook een betere regulatie van je bloedsuikerwaarden kan sommige klachten verminderen. Aantasting van de zenuwen kan ook andere klachten geven, zoals duizeligheid en flauwvallen. Als je voor je werk vaak op de weg zit en je hebt zenuwklachten die invloed hebben op je rijvaardigheid, zullen je zorgverleners of bedrijfsarts je adviseren contact op te nemen met het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR).