

Wat heb je nodig op je werk?

- Tijd voor doktersbezoek, één keer in de ... maanden
- Tijd voor bloedprikken, oogarts, diabetesverpleegkundige, diëtiste
- Mogelijkheid om (op vaste tijden) een tussendoortje te eten, bijvoorbeeld tijdens een werkoverleg
- Tijd voor bloed prikken, bloedsuiker meten en koolhydraten tellen
- Tijd voor toedienen van insuline
- Een veilige opbergplek voor insuline
- Een werkaanpassing, bijvoorbeeld flexibele werktijden als je je niet goed voelt
- Even kunnen herstellen van een hypo of hyper
- Steun en begrip van je leidinggevende
- Steun en begrip van je collega's
- Regelmaat in werktijd en werkbelasting
- Een ruimte waar je privé kunt bloed prikken of insuline spuiten
- Collega's die alert zijn op een hypo

Om deze zaken te regelen, is het belangrijk dat je zelf meedenkt en met oplossingen komt. Met kleine aanpassingen kun je met je diabetes vaak prima werken