



INFORMATIEBRIEF VOOR OUDERS VAN KLASGENOOTJES EN VRIENDJES

Beste ouders,

Ons kind zit bij uw kind in groep en heeft sinds diabetes type 1. Omdat ons kind net zoals ieder ander kind bij vriendjes en vriendinnetjes wil kunnen spelen, hebben wij ervoor gekozen om u in deze brief te vertellen wat diabetes inhoudt en wat uw bijdrage kan zijn mochten onze kinderen willen afspreken met elkaar. Wij hopen dat u zich niet laat afschrikken door deze brief en dat u bij vragen contact met ons op zult nemen. Wij zullen altijd mobiel bereikbaar zijn als ons kind bij u aan het spelen is.

Indien uw kind jarig is en op school trakteert, mag ons kind dezelfde traktatie hebben als de andere kinderen. Het zou wel fijn zijn als u ons daags tevoren even wilt informeren, zodat wij de traktatie in de voeding kunnen inpassen.

Wat is diabetes?

Diabetes (ook wel suikerziekte genoemd) bestaat in meerdere vormen. Kinderen hebben meestal type 1 diabetes. kan alleen door het toedienen van insuline worden behandeld.

Hoe zit dat met koolhydraten en glucose bij mensen zonder diabetes?

Ons lichaam heeft glucose als brandstof nodig voor de energievoorziening van onze lichaamscellen. De glucose haalt het lichaam onder andere uit de koolhydraten uit de diverse soorten voedingsmiddelen. De koolhydraten (suikers en zetmeel) uit onze voeding worden in de darmen afgebroken en komen als glucose in ons bloed. Om de glucose in de cellen te krijgen is insuline nodig. Gedurende de hele dag is er een kleine hoeveelheid insuline in het bloed aanwezig. Na een maaltijd is deze hoeveelheid hoger om de koolhydraten uit de maaltijd te verwerken.

Wat is er aan de hand bij type 1 diabetes?

Bij diabetes type 1 wordt er geen insuline meer gemaakt. Zonder insuline blijft de glucose in het bloed, wat er toe leidt dat de cellen zonder brandstof komen. Er ontstaat een hoge bloedglucose (bloedsuikerspiegel) en deze glucose wordt via de urine uitgescheiden.

De behandeling

De behandeling bestaat uit het toedienen van een of meerdere insuline-injecties per dag of door middel van een insulinepomp. Ons kind wordt behandeld met insuline-injecties / insulinepompje*.

Mocht ons kind op een erg prikkelbare manier reageren, dan kan dat komen door een hypo. Dit is een te laag bloedglucose gehalte (onder de 3,5). Er moet dan een bloedglucose worden bepaald. Ons kind kan dit wel/niet zelf. Indien u wilt, willen wij u leren hoe u dit moet doen. Bij een lage bloedglucose is het van belang dat ons kind dextro of een glaasje ranja krijgt. Belt u ons in dit geval altijd op voor advies.

Het evenwicht van inname van koolhydraten en insuline

De hoeveelheid insuline en inname van koolhydraten moeten met elkaar in balans zijn. Indien u wenst zullen wij er zelf voor zorgen dat ons kind drinken bij zich heeft wat bij u thuis door hem/haar gedronken kan worden. Mocht u ons kind graag iets te snoepen geven dan zou het fijn zijn als u daar even over wilt overleggen met ons, zodat wij kunnen bekijken hoe we dit het beste in kunnen passen. Overigens zijn er veel gezonde tussendoortjes, denk aan kaas, worst, tomaat, komkommer, wortel, radijs en aardbeien die geen tot zeer weinig koolhydraten bevatten.

* Doorhalen wat niet van toepassing is
