

Word lid



Diabetesvereniging Nederland (DVN) behartigt de belangen van mensen met diabetes. DVN biedt informatie en advies over diabetes en een gezonde leefstijl. Profiteer als lid van: deskundige hulp van de Diabeteslijn, korting op diabeteshulp-middelen en (zorg)verzekeringen, het magazine Diabc, activiteiten in uw buurt en nog veel meer.

Kijk voor alle voordelen op www.dvn.nl.
Klik op 'Word lid' of bel 033 - 463 05 66.



02-2014

Postadres
Postbus 470
3830 AM Leusden

Bezoekadres
Fokkerstraat 17
3833 LD Leusden

Telefoon
033 - 463 05 66
info@dvn.nl

Meer weten?

Neem voor vragen over diabetes contact op met de Diabeteslijn: info@dvn.nl of via 033 - 463 05 66, op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

Bezoek DVN via:

www.dvn.nl (wat doet DVN voor u)

www.diabeteswiki.nl (alles over diabetes)

www.sugarkidsclub.nl (voor kinderen en hun ouders)

 [@DiabetesNL](https://twitter.com/DiabetesNL)

 [DiabetesverenigingNL](https://www.facebook.com/DiabetesverenigingNL)

Kinderen

Leven met diabetes



www.dvn.nl

 **Diabetesvereniging
Nederland**

Dagelijkse zorg voor jou, de beste zorg voor iedereen

Het lijkt alsof de wereld instort. Uw kind heeft diabetes en het gaat nooit meer over. Het liefst zou u het willen overnemen. Maar dat gaat niet. U kunt uw kind alleen zo goed mogelijk ondersteunen. Samen met uw kind zult u ontdekken hoe u het beste met diabetes kunt omgaan. Dat kost tijd en moeite, en soms angst en strijd. Maar het belangrijkste dat u uw kind kunt leren is: ook met diabetes kan hij of zij gewoon kind zijn.

Insuline spuiten

De meeste kinderen met diabetes hebben type 1. Dat betekent dat zij insuline toegediend krijgen door middel van injecties of een insulinepomp. Dat is in het begin best eng. Ga daarom samen oefenen op een sinaasappel of knuffel. Het is het beste als uw kind het zo snel mogelijk zelf onder de knie krijgt. Gelukkig hoeft u niet alles alleen te ontdekken. Een kinderdiabetesverpleegkundige zal u en uw kind leren hoe, wat en wanneer u moet spuiten. De meeste kinderen gebruiken een insulinepompje. Deze geeft de hele dag kleine hoeveelheden insuline af. Diabetes type 2 komt ook steeds meer voor bij kinderen. De oorzaak is niet helemaal bekend, maar overgewicht en weinig beweging spelen een rol.

Schommelende waarden

De behandeling van diabetes is gericht op het krijgen en houden van een bloedglucose tussen 4 en 9 mmol/l. Dat is moeilijk bij kinderen, want zij hebben

vaak erg schommelende bloedglucosewaarden. Dat komt doordat ze veel energie (=glucose) verbruiken op verschillende momenten: ze zijn in de groei. Ook (niet) eten, spelen, sporten en andere inspanningen zijn van invloed. Daarom is het meten van de bloedglucose heel belangrijk. Het is goed een dagboekje bij te houden. Zo leert u hoe uw kind in verschillende situaties reageert.

Bang voor hypo's

Veel ouders zijn bang voor hypo's van hun kind. Vooral 's nachts. Nachtelijke hypo's kunnen ontstaan door een te hoge dosis insuline voor het naar bed gaan of een zware middag- of avondinspanning. U kunt het beste voor het naar bed gaan de bloedglucose meten. Geef uw kind bij lage waarden iets extra's te eten. Meet bij twijfel 's nachts nog een keer. Krijgt uw kind een hypo, geef hem dan glucose in de vorm van honing, druiven-suiker of limonade. Heeft uw kind vaak nachtelijke hypo's? Dan is een insulinepomp vaak de oplossing.

Spelen

Kinderen bewegen veel. En sporten of spelen heeft invloed op de bloedglucose. De insuline wordt beter opgenomen en het verlaagt de bloedglucose omdat de spieren meer energie gebruiken. U kunt het beste voor het sporten uw kind extra laten eten en een tussendoortje meegeven. Eventueel kunt u in overleg met de arts de insulinedosis of de basaalstand van de pomp verlagen. Na het sporten moet u extra controleren bij uw kind, want het effect van inspanning

kan nog vele uren doorwerken. Dat betekent dat ook uren na het sporten een lage dosering insuline nodig kan blijven.

Loslaten

Het is niet makkelijk om uw kind los te laten en al helemaal niet als hij of zij diabetes heeft. Toch zal er een moment komen dat uw kind naar school of vriendjes gaat. Het enige dat u kunt doen is uw kind en de begeleiders goed voor te bereiden. Geef ze informatie over diabetes. Geef aan dat uw kind op eigen tijden moet kunnen eten en zorg dat er een plek is waar hij rustig kan prikken of spuiten.

Opgave

Een kind met diabetes is een hele opgave. Een diabetesverpleegkundige, een kinderarts, een diëtist; ze helpen u waar ze kunnen. Maar ze kunnen u geen vaste regels geven, want elk kind is uniek. U zult echter merken dat met veel geduld, inzet en liefde diabetes toch een vanzelfsprekend onderdeel wordt van het leven van uw kind.

SugarKids

De website www.sugarkids.nl is er speciaal voor kinderen van 6 tot 16 jaar met diabetes. Kinderen die lid zijn van DVN worden automatisch lid van de SugarKidsClub. De club organiseert (ont)spannende en educatieve activiteiten.

