

# Nieuw: **online** keuzehulp bloedglucosemeters

Een goede bloedglucosemeter is van levensbelang. Daarom zorgt Diabetesvereniging Nederland ervoor dat niemand anders dan jijzelf je meter kiest. Binnenkort is er een handig middel om je te helpen: de online keuzehulp bloedglucosemeters. TEKST MANON DEN OTTER

Een boluscalculator, een waarschuwing bij een hypo of de mogelijkheid om de meter aan je telefoon te koppelen: in de online keuzehulp kun je aangeven waar jij medisch gezien behoefte aan hebt. Dharma Behari is als belangen-

behartiger bij Diabetesvereniging Nederland (DVN) betrokken bij de realisatie van de keuzehulp: "Vul thuis de keuzehulp in om je voor te bereiden op je gesprek met je behandelaar (zie kader -red.). Door dit zelf en met je behandelaar in te

vullen, krijg je altijd de meter die het beste bij jou past."

### Woedend

Het was tot voor kort niet vanzelfsprekend dat iemand met diabetes een passende bloedglucosemeter krijgt. Dharma: "In 2015 werden we overspoeld door klachten van mensen die door hun leverancier of apotheek zomaar werden overgezet naar een andere bloedglucosemeter. Hierbij waren de kosten leidend, niet de kwaliteit. DVN was woedend. Wij vinden namelijk dat de patiënt samen met de behandelaar moet bepalen welke meter het beste is voor hem. Niet de leverancier of zorgverzekeraar. Wij gingen meteen in gesprek met het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Gelukkig was de minister het met ons eens dat er iets moest

gebeuren en zij riep een bestuurlijk overleg in het leven. DVN en nog enkele andere partijen gingen in de werkgroep diabetes hulpmiddelen aan de slag met vragen als: waaraan moet een meter voldoen? Wie bepaalt welke meter je krijgt? Ook nam de Tweede Kamer in 2016 unaniem een motie aan die het verplicht stelt dat patiënten uit verschillende meters moeten kunnen kiezen. Deze motie is ingediend dankzij de inzet van DVN."

### De keuzehulp

Dit leidde uiteindelijk tot de Kwaliteitsstandaard Diabetes hulpmiddelen. Daar staat in dat je samen met je behandelaar bepaalt wat de meest geschikte bloedglucosemeter voor jou is. En dat leveranciers dit niet mogen bepalen. Bij de Kwaliteitsstandaard Diabetes hulpmid-

delen hoort een online keuzehulp. "DVN werkt hier heel intensief aan mee. Een stichting - waarvan DVN in het bestuur zit - controleert of alle meters in de keuzehulp voldoen aan de hoge eisen van de Kwaliteitsstandaard. Meters worden door een onafhankelijke partij in een laboratorium getest."

### Aan het roer

Dharma is blij met wat DVN samen met andere partijen, zoals de NDF en het ministerie, heeft bereikt. "Er zijn nu duidelijke richtlijnen voor bloedglucosemeters. We hebben de patiënt weer aan het roer gezet."

Op 11 juni wordt de online keuzehulp (digitaal) gelanceerd door de minister van VWS.

### Kwaliteitsstandaard

- Een bloedglucosemeter moet aan extra kwaliteitscriteria voldoen om voor vergoeding door zorgverzekeraars in aanmerking te komen.
- Je bepaalt samen met je behandelaar wat de meest geschikte bloedglucosemeter voor jou is en je krijgt uitleg over de werking van deze bloedglucosemeter
- Een leverancier mag niet bepalen welke bloedglucosemeter je gebruikt
- Je mag niet zomaar op een andere bloedglucosemeter worden overgezet. Mocht een leverancier je toch een andere meter aanbieden, bespreek dit dan eerst met je behandelaar!
- De Kwaliteitsstandaard vind je op [dvn.nl/behandelingen/bloedglucosemeters](http://dvn.nl/behandelingen/bloedglucosemeters)

### Hoe werkt de online keuzehulp?

- Ga naar [kiesjebloedglucosemeter.nl](http://kiesjebloedglucosemeter.nl) en vul in wat jij nodig hebt.
- Je wordt ook gevraagd je zorgverzekeraar in te vullen.
- Als je alles hebt ingevuld, krijg je een overzicht van meters die voor jou geschikt kunnen zijn en vergoed worden.
- Handig: je kunt de resultaten uitprinten. Om te bewaren of om met je zorgverlener te bespreken.
- Met jouw behandelaar vul je de keuzehulp (opnieuw) in om daarna samen de best passende bloedglucosemeter te kiezen.

### Tip:

Kent jouw zorgverlener de keuzehulp (nog) niet? Neem dan dit artikel mee; je kunt een pdf downloaden via [dvn.nl/diabcleesmeer](http://dvn.nl/diabcleesmeer)