

Notitie vergoeding FGM voor Ronde Tafel

Datum: 9 februari 2017

Door: Diabetesvereniging Nederland

Waarom pleit Diabetesvereniging Nederland voor vergoeding van Flash Glucose Monitoring vanuit de basisverzekering? In dit document zetten we onze argumenten op een rij.

1. FGM verbetert de kwaliteit van leven

De allerbelangrijkste reden voor ons pleidooi voor vergoeding van Flash Glucose Monitoring is de enorme **verbetering van de kwaliteit van leven** van mensen met diabetes. Flash Glucose Monitoring is **makkelijker** en **sneller** dan gewoon vingerprikken. Bovendien is het **pijnloos**. Dat laatste is zeker voor kinderen van grote waarde.

Meer informatie, meer inzicht

Flash Glucose Monitoring zorgt dus voor een **afname van ongemak** bij het meten van de bloedglucosewaarde. Daarnaast biedt het de gebruiker **veel meer informatie** dan een gewone bloedglucosemeting. Zo'n meting is een momentopname. Flash Glucose Monitoring laat met een **trendpijl** zien of de bloedglucosewaarden stijgen of dalen. Als gebruiker kun je dus eerder ingrijpen, waarmee je een hypo of hyper kunt voorkomen. Ook kun je 's ochtends de bloedglucosewaarden van de nacht terugzien. Met gewone metingen kun je maar beperkt inzicht krijgen in de nachtelijke waarden. Nachtelijke hypo's zijn daardoor moeilijk op te sporen en te corrigeren. Een grote frustratie voor mensen met diabetes, omdat een nachtelijke hypo lang kan doorwerken: de volgende dag ben je minder actief en productief.

Betere bloedglucosewaarden, welbevinden neemt toe

De extra informatie helpt mensen met diabetes **betere beslissingen** te nemen bij hun bloedglucoseregulatie. Talloze gebruikers melden zich bij ons met **betere bloedglucosewaarden** en een **beter HbA1c**. Dat beïnvloedt hun **welbevinden**: door betere bloedglucosewaarden voelen mensen zich beter. Ook geven mensen aan dat het erg **motiverend** werkt om **meer invloed** te kunnen uitoefenen op hun bloedglucosewaarden. Doordat je beter ziet wat er met je bloedglucosewaarden gebeurt, heb je meer zekerheid dat je acties doeltreffend zijn. Goede bloedglucosewaarden zijn van groot belang voor de langetermijnevolgen van diabetes. Het vergroot de kans dat je langer gezond en productief blijft en het **verkleint de kans op complicaties**.

Verbetering voor kinderen én ouders

De verbetering van de kwaliteit van leven geldt voor kinderen met diabetes en hun ouders dubbelop. Gebruiksgemak en pijnloos meten zijn voor kinderen zeer belangrijk. Maar voor hun ouders eveneens. We weten dat de zorg voor (jonge) kinderen met diabetes zwaar is: ouders ervaren meer stress en de combinatie van werken en zorgen is voor hen belastend. Flash Glucose Monitoring **vergemakkelijkt de zorg voor (jonge) kinderen** met diabetes aanzienlijk. Denk maar aan de nachtelijke controles: bij flashen kan het kind doorslapen, bij een vingerprik niet.

Lagere drempel voor zelfcontrole

Uit onderzoek¹ blijkt bovendien dat Flash Glucose Monitoring voor kinderen in de puberleeftijd de **drempel verlaagt om aan zelfcontrole te doen**. Veel pubers worstelen met zelfcontrole. Bij een bloedglucosemeting zijn er veel zichtbare handelingen nodig, waardoor de puber opvalt. Flashen gaat sneller en discreter, waardoor het voor pubers minder een probleem is.

2. Wetenschappelijk onderzoek bevestigt de meerwaarde van FGM

Zorginstituut Nederland kan de minister adviseren om een behandelmethodede op te nemen in het basispakket wanneer deze voldoet aan de stand van zowel de wetenschap als de praktijk. Diabetesvereniging Nederland krijgt uit haar achterban talloze voorbeelden van gebruikers die positieve ervaringen melden met Flash Glucose Monitoring. Inmiddels kennen we meer **peer reviewed publicaties** van wetenschappelijke onderzoeken, die de meerwaarde van FGM voor de diabetesregulatie bevestigen. Zoals de IMPACT studie², die verscheen in The Lancet (2016), waaruit bleek dat gebruik van FGM leidde tot minder hypotijd en minder schommelingen.

Uit een internationaal register³ van meer dan 50.000 gebruikers van Flash Glucose Monitoring blijkt het volgende: van de zelfbetalende gebruikers behoort 60% tot de hoogste inkomensklasse, terwijl slechts 4% tot de laagste inkomensklasse behoort. Voor de Diabetesvereniging is zo'n ongelijkheid in kansen niet te rechtvaardigen.

3. Artsen zien meerwaarde FGM

Als vertegenwoordiger van mensen met diabetes vindt DVN het natuurlijk van groot belang wat zij vinden van Flash Glucose Monitoring. Hun positieve ervaringen motiveren ons pleidooi. Maar wij voelen ons ook gesteund door steeds meer artsen, die de meerwaarde van FGM zien en **zeer positieve casussen** melden van patiënten die gebruik maken van FGM. Sterker nog: wij hebben geen tweedelijns zorgverlener gesproken die vergoeding van Flash Glucose Monitoring afwijst.

Relevant hierbij is ook de ervaring die professor Nobel, Belgisch diabetoloog, met de Diabetesvereniging deelde. In België wordt FGM al vergoed. Professor Nobel wijst op **de positieve uitwerking op het gesprek in de behandelkamer**. Patiënten met FGM begrijpen beter waarom hij een bepaald advies geeft en snappen door de visuele weergave van hun bloedglucosewaarde beter wat het beoogde effect is.

4. Nederland in Europese achterhoede qua vergoeding FGM

In Nederland is de diabeteszorg gelukkig van hoog niveau. Qua vergoeding van innovatieve manieren van glucosemeting staan we echter niet in de top. Inmiddels is vergoeding van Flash Glucose Monitoring beschikbaar in België, Duitsland, Zweden, Oostenrijk, Frankrijk, Spanje, Portugal, Italië en Groot-Brittannië. Wat ons betreft zou Nederland een hogere positie moeten ambiëren dan de Europese achterhoede waar het gaat om vergoeding van FGM. Want Nederlandse patiënten hebben recht op diabeteszorg die niet onderdoet voor de diabeteszorg in ons omringende landen.

Bronnen

- 1) Edge J, et al. Arch Dis Child 2017;0:1–7.
- 2) Bolinder J, Antuna R, Geelhoed-Duijvestijn P, Kröger J, Weitgasser R. Novel glucose-sensing technology and hypoglycemia in type 1 diabetes: a multicenter, nonmasked, randomized controlled trial. Lancet 2016; 388:2254–2263.
- 3) Dunn T., Xu Y., & Hayter G. (2017) Evidence of a Strong Association Between Frequency of Flash Glucose Monitoring and Glucose Control Measures During Real World Usage. Advanced Technology and Treatment for Diabetes. Paris, Scientific Programme, 16th of February 2017. Abstract ahead of publication. (SUTTER)

Bijlagen

- 1) Gebruikerservaringen FGM verzameld van het DiabetesTrefpunt