

Feit of fabel

Insulinepomptherapie is alleen voor mensen met diabetes type 1

Ook mensen met diabetes type 2 kunnen baat hebben bij een insulinepomp. Dat laat recent onderzoek zien. Het heeft een gunstig effect op het HbA1c en de dagelijkse dosis insuline. TEKST MAAIKE ROEFS, WETENSCHAPSJOURNALIST

“Mensen met diabetes type 2 die slecht instelbaar zijn, krijgen in de praktijk soms al insulinepomptherapie. Het heeft voor hen een grote meerwaarde, daar heb ik ruime ervaring mee”, vertelt dr. Ruut Bianchi, internist-endocrinoloog in het Atrium Medisch Centrum in Limburg. “Voor mij was het al klip en klaar, maar het is goed dat het nu ook nog eens is aangetoond.”

Injecties De gunstige effecten van insulinepomptherapie voor mensen met diabetes type 1 zijn al lang en breed bewezen. Maar voor diabetes type 2 was dat tot voor kort nog niet het geval. Een groep internationale onderzoekers nam daarom de proef op de som. Ze selecteerden ruim driehonderd mensen met diabetes type 2. Allemaal hadden zij minstens drie injecties insuline per dag nodig en ondervonden zij problemen met het onder controle krijgen van hun bloedglucosewaarden. Na een intensieve startfase van de studie, waarin alle deelnemers training kregen en probeerden hun HbA1c te optimaliseren, werd de groep in tweeën gesplitst. De ene helft kreeg een insulinepomp, de andere helft niet. Zij bleef dagelijks insuline spuiten.

HbA1c De insulinepomptherapie bleek veilig en had een positief effect op het HbA1c. Het daalde in een half jaar tijd van gemiddeld 75 naar 63 mmol/mol (van 9,0 naar 7,9%). In de andere groep was die daling kleiner. Bovendien bereikten in de groep met insulinepomp ruim twee keer zo veel deelnemers een HbA1c van minder dan 64 mmol/mol (8%). Ook bleken ze minder uren per dag hoge bloedglucosewaarden te hebben en hadden ze geen last van ernstige hypo's.

Gewicht Daarnaast hadden deelnemers die een insulinepomp kregen ook minder insuline nodig. De totale dagelijkse insulinedosis was maar liefst 20,4% lager dan met injectietherapie. “Er werd geen verschil in lichaamsgewichtverandering waargenomen. Maar door minder insuline te gebruiken, hebben deelnemers ook minder kans om aan te komen. Dat is vaak een grote zorg voor mensen met diabetes type

2 die aan de insuline moeten.” De onderzoekers concluderen dat mensen met diabetes type 2 die meerdere malen per dag insuline spuiten en moeilijk instelbaar zijn dus baat kunnen hebben bij een insulinepomp. Volgens Bianchi zou het kunnen gaan om zo'n 20 tot 30% van alle mensen met diabetes type 2. “Het is dan meestal een actieve en jonge patiënt, die ondanks adequaat gebruik van insuline en een basaal-bolus-schema veel problemen heeft.”

Volledig spectrum Bianchi: “Ik vind dat mensen met diabetes type 2 ook recht hebben op het volledige spectrum van behandeling dat voorhanden is. Deze studie onderstreept dat sommige mensen met diabetes type 2 baat hebben bij iets waarvan gedacht werd dat het alleen gunstig is voor mensen met diabetes type 1. De uitkomsten zijn daarom niet alleen voor artsen belangrijk, maar ook voor zorgverzekeraars en beleidsmakers.” ◀

Insulinepomptherapie voor mensen met diabetes type 2 wordt in sommige gevallen vergoed. Overleg met uw internist.
