

**Word
ook lid!**



Diabetesvereniging Nederland (DVN) behartigt de belangen van mensen met diabetes. DVN biedt informatie en advies over diabetes en een gezonde leefstijl. Profiteer als lid van: deskundige hulp van de Diabeteslijn, korting op diabeteshulp-middelen en (zorg)verzekeringen, het magazine Diabc, activiteiten in uw buurt en nog veel meer.

Kijk voor alle voordelen op www.dvn.nl.
Klik op 'Word lid' of bel 033 - 463 05 66.



11-2013

Postadres
Postbus 470
3830 AM Leusden

Bezoekadres
Fokkerstraat 17
3833 LD Leusden

Telefoon
033 - 463 05 66
info@dvn.nl

Meer weten?

Neem voor vragen over diabetes contact op met de Diabeteslijn: info@dvn.nl of via 033 - 463 05 66, op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

Bezoek DVN via:

www.dvn.nl (wat doet DVN voor u)

www.diabeteswiki.nl (alles over diabetes)

www.sugarkidsclub.nl (voor kinderen en hun ouders)



@DiabetesNL



DiabetesverenigingNL

Insuline- pomp

Leven met diabetes



www.dvn.nl



**Diabetesvereniging
Nederland**

Dagelijkse zorg voor jou, de beste zorg voor iedereen

U heeft het steeds geprobeerd. Maar insuline spuiten geeft niet het gewenste resultaat. Het lukt maar niet om het juiste evenwicht te vinden tussen voeding, bewegen en insuline. Uw bloedglucose is te vaak te hoog of te laag, u voelt zich niet prettig bij uw behandel-schema, u wordt te veel beperkt in uw doen en laten. Moedeloos kunt u ervan worden. Een insulinepomp kan dan uitkomst bieden.

Alternatief

U gaat over op een insulinepomp wanneer het u niet lukt uw bloedglucose acceptabel te houden. Welk schema u ook volgt. De oorzaak is soms moeilijk te achterhalen. Het kan een aanleiding zijn om de overstap naar een insulinepomp te overwegen. Ook vrouwen met diabetes die zwanger willen worden, wordt aangeraden een pomp te gebruiken. De insulinepomp wordt alleen vergoed op doktersadvies. De zorgverzekeraar gaat uit van een minimum draagtijd van vier jaar. De pomp is een alternatief voor als het met de insulinepen niet lukt. Het doel blijft hetzelfde: een zo normaal mogelijke bloedglucose. Uw behandelaar zal eerst uitgebreid met u doornemen waarom het met de pen niet gaat en wat de pomp is en doet. Er is geen garantie dat het bij iedereen goed werkt. Want een pomp is niet zomaar een gemakkelijk hulpmiddel.

De insulinepomp

Een insulinepomp wordt op het lichaam gedragen. De pomp bevat altijd een reservoir met insuline, een motortje met batterijen en meestal een afleesscherm

en bedieningsknoppen. Het is een soort infuus dat 24 uur per dag een beetje insuline aan het lichaam geeft. De insuline loopt bij de meeste pompen via een flexibel slangetje naar een naald(buis)je in de buik. Een speciale pleister houdt deze op zijn plaats. De pompgebruiker kan verder extra insuline toedienen, bijvoorbeeld voor de maaltijden. Dat kan op elk gewenst tijdstip. Dit wordt bolussen genoemd. Omdat er door fabrikanten voortdurend wordt gewerkt aan de verbetering en innovatie van insulinepompen, bestaan er veel verschillende soorten. Overleg met uw arts welk type het beste bij u past.

Vrijheid

Als u overstapt op een pomp, gaat u een intensieve tijd tegemoet. Samen met uw diabetesverpleegkundige zoekt u een pomp die bij u past. Die pomp moet geprogrammeerd worden en u moet ermee leren omgaan: de pomp instellen, bedienen en gebruiken. Ook is het belangrijk uw omgeving aan de pomp te laten wennen. De pomp moet een plek in uw leven krijgen. Dat vergt handigheid en discipline. Een insulinepomp betekent niet dat u nergens meer op hoeft te letten. Maar als u ermee kunt omgaan, geeft het u veel vrijheid, meer regelmatige bloedglucosewaarden en een prettiger leven.

Nadelen

- U zit letterlijk en figuurlijk aan de pomp vast. Dat kan vervelend zijn bij bijvoorbeeld vakantie, sporten of vrijen. Daar moet u zowel emotioneel als praktisch mee om kunnen gaan. U kunt bijvoorbeeld de pomp

een tijdje afkoppelen of tijdelijk overstappen op de insulinepen. Overleg hierover met uw behandelaar.

- Als u niet op de juiste manier met de pomp omgaat, kunnen er grote schommelingen ontstaan in uw bloedglucose.
- U moet nog steeds vaak uw bloedglucose controleren.
- De naald van de pomp kan voor een allergische reactie of infectie zorgen.
- Er is altijd kans op materiaalpech: u moet weten wat u moet doen als de pomp kapot is.

Voordelen

- U hoeft niet meer te spuiten, maar slechts enkele keren per week de naald te verwisselen.
- U kunt de (hoeveelheid) insuline nauwkeurig toedienen en instellen. Op die manier bootst u de natuurlijke situatie van uw lichaam zo goed mogelijk na.
- U krijgt meer vrijheid in wat u wilt doen, want u kunt de insuline makkelijker aanpassen aan wat u doet.
- Uw bloedglucosewaarden zijn vaak beter, daardoor voelt u zich prettiger en het verkleint de kans op problemen later.

