

Voorwaarden voor sportscholen en andere sportaanbieders

Diabetesvereniging Nederland gaat over het predicaat 'Sportschool met oog voor diabetes' graag in gesprek met sportscholen en sportaanbieders die voldoen aan de volgende voorwaarden:

- Er zijn beweegprofessionals in de sportzaal aanwezig tijdens de openingstijden van de sportschool. Een beweegprofessional is een professionele trainer, coach, fitnessinstructeur of sportbegeleider die buiten de kaders van de reguliere gezondheidszorg mensen stimuleert en helpt om verantwoord te bewegen of de lichamelijke conditie te verbeteren.
- Er is minimaal één instructeur niveau 4+ aanwezig die de collega's ondersteunt. Deze instructeur heeft bij voorkeur de module 'Pre diabetes' en 'Diabetes type 2' gevolgd bij de Fit-vak of een vergelijkbaar instituut. Hij/zij houdt ook zijn andere collega's op de hoogte van ontwikkelingen op het gebied van diabetes. Een fysiotherapeut die de aanvullende 'Opleiding Diabetes' heeft gevolgd kan deze rol ook vervullen.
- De sportschool voert voor aanvang van het traject altijd een intakegesprek met de sporter en biedt bij voorkeur ook een conditietest aan met specifieke aandacht voor de diabetes.
- De bedrijfshulpverlening is ingericht conform RI&E en besteedt in het bijzonder aandacht aan mogelijke letsels bij DM.

Meer weten over hoe u 'Sportschool met oog voor diabetes' wordt?

Neem contact op met Angela de Rooij via a.derooij-peek@dvn.nl of 033 463 05 66.