

Zorgverleners bij diabetes type 2

Het behandelen van diabetes is teamwerk. Het wordt meestal gedaan door een diabeteszorgteam. Voor de behandeling van je diabetes bezoek je regelmatig je huisarts of internist. Zij zijn medisch eindverantwoordelijk voor je behandeling.

Meest gebruikelijke zorgverleners

Huisarts

De meeste mensen met diabetes type 2 worden behandeld in de huisartsenpraktijk. Vaak doet een praktijkondersteuner of diabetesverpleegkundige het grootste deel van de zorg voor mensen met diabetes. In de meeste gevallen kom je vier keer per jaar voor controle in de huisartsenpraktijk. Minstens een controle wordt door de huisarts gedaan.

Internist

Het kan zijn dat je bij diabetes type 2 wordt doorverwezen naar de internist. Dat gebeurt bijvoorbeeld als je bloedglucosewaarden moeilijk onder controle te krijgen zijn met medicijnen of er lichamelijke problemen (denk aan complicaties) zijn die de behandeling moeilijk maken. Dit kan ook het geval zijn als je overstapt van tabletten naar insuline. De internist werkt in een ziekenhuis samen met diabetesverpleegkundigen.

Praktijkondersteuner

Veel huisartsenpraktijken hebben een praktijkondersteuner in dienst die zorg geeft aan mensen met chronische aandoeningen. Diabetes is daar een van. De praktijkondersteuner neemt in nauwe samenwerking taken van de huisarts over, zoals de driemaandelijke controle.

Diabetesverpleegkundige

Diabetesverpleegkundigen werken in ziekenhuizen maar ook in huisartsenpraktijken. De diabetesverpleegkundige houdt zich alleen met diabeteszorg bezig. In de huisartsenpraktijk begeleiden zij vaak de wat ingewikkeldere zorg bij diabetes type 2.

Diëtist

Als ontdekt is dat je diabetes hebt, verwijst je huisarts je door naar een diëtist. De diëtist geeft je informatie over gezonde voeding bij diabetes. Een goed eetpatroon zorgt ervoor dat je glucosewaarden, bloeddruk en cholesterolwaarden beter worden.

Andere zorgverleners

Naast bovenstaande meest gebruikelijke zorgverleners kun je ook te maken krijgen met de volgende zorgverleners:

Apotheker

Je gaat naar de apotheek om je medicijnen op te halen. Maar de apotheker kan meer voor je betekenen. De medewerkers van de apotheek kunnen je advies geven over medicijnen, bijvoorbeeld over bijwerkingen of over de manier waarop je ze kunt innemen.

Fysiotherapeut

Een van de leefstijladviezen bij diabetes type 2 is meer bewegen. Maar dat is vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Een fysiotherapeut helpt je daar bij. Op veel plaatsen bieden fysiotherapeuten speciale beweegprogramma's aan voor mensen met diabetes.

Maatschappelijk werker

Leren leven met diabetes kan lastig zijn. Diabetes heeft gevolgen voor je hele leven. Je moet aan veel dingen tegelijk denken en je bent misschien bang dat je niet meer zo vrij als vroeger kunt leven. Met een maatschappelijk werker kun je hierover praten.

Pedicure met aantekening diabetische voet

Mensen met diabetes kunnen op de duur last krijgen van voetproblemen. Het is belangrijk dat je zelf je voeten regelmatig controleert op wondjes of overmatig eeltvorming. Bij de jaarlijkse controle moeten je voeten worden gecontroleerd op wondjes, overmatig eeltvorming en zenuwschade.

Psycholoog

Mensen met een chronische aandoening zoals diabetes hebben vaker last van depressie of andere psychische problemen. Een medisch psycholoog is gespecialiseerd in psychische problemen die te maken hebben met chronische lichamelijke aandoeningen.

Zorgverleners bij complicaties

Als je last krijgt van complicaties, word je meestal doorgestuurd naar een specialist. Soms zul je specialisten bezoeken om complicaties te voorkomen. Hieronder staat een overzicht van specialisten die complicaties van diabetes behandelen. Afhankelijk van je complicaties kun je ook worden doorverwezen naar andere specialisten.

Cardioloog

Diabetes vergroot de kans op hart- en vaatziekten. Veel mensen met diabetes type 2 hebben last van een te hoog cholesterolgehalte in het bloed en een verhoogde bloeddruk. Dat vergroot de kans op problemen met hart en vaten. Als je problemen met je hart krijgt, word je doorverwezen naar een cardioloog.

Nefroloog

Door diabetes kun je last krijgen van schade aan de nieren. Als je ernstige problemen hebt met je nieren, wordt je doorgestuurd naar de nefroloog (een specialist in aandoeningen aan de nieren).

Neuroloog

Diabetes kan op den duur de zenuwen in het lichaam aantasten. Vaak kan de huisarts of internist vaststellen of je last hebt van zenuwschade. Soms is het nodig dat een neuroloog (een specialist in hersenen, zenuwen en ruggenmerg) aanvullend onderzoek doet.

Oogarts / optometrist

Diabetes kan leiden tot afwijkende bloedvaten in de ogen. Deze bloedvaten zorgen voor problemen en kunnen in zeldzame gevallen tot blindheid leiden. Deze afwijkingen zijn gelukkig vroeg te ontdekken met oogonderzoek. Daarom is het erg belangrijk dat je ogen regelmatig worden gecontroleerd. Afhankelijk van je diabetesregulatie en de conditie van je ogen wordt afgesproken hoe vaak je ogen gecontroleerd worden door een oogarts of optometrist.

Podotherapeut / voetenteam

Diabetes kan verschillende problemen aan de voeten veroorzaken. Denk aan wondjes die slecht genezen en problemen met de bloedvaten. Als je last krijgt van voetproblemen word je doorverwezen naar de podotherapeut of een voetenteam die gespecialiseerd zijn in voetproblemen.

Vaatchirurg

Door diabetes kun je last krijgen van doorbloedingsstoornissen, vaak in voeten of benen. Soms zijn de problemen met bloedvaten zo groot dat het nodig is om te opereren door de vaatchirurg.

Kijk voor meer informatie op www.dvn.nl