

Checklist

Hoe en wat over controles bij diabetes type 1

In deze checklist vind je alle controles die bij diabetes type 1 gebruikelijk zijn. Deze controles worden gedaan door de (kinder)arts of de (kinder)diabetesverpleegkundige. Het kan zijn dat je in overleg met je zorgverlener soms afwijkt van de genoemde controles. Je krijgt bijvoorbeeld vaker controles, omdat je last hebt van complicaties. Of minder vaak omdat je je diabetes goed onder controle hebt. Je kunt met deze checklist zelf bepalen of je alle controles hebt gehad die je (eventueel) nodig hebt. Krijg je bepaalde controles niet? Vraag je behandelaar dan om uitleg. Regelmatige controles zijn nodig om complicaties door diabetes te voorkomen.

Direct na de diagnose

Waar wordt op gelet	Hoe
Glucosewaarden (nuchter) + HbA1c	Bloedonderzoek
Gewicht, lengte en groei	Wegen en meten
Lichamelijke problemen die kunnen ontstaan bij diabetes: schildklierandoeningen, coeliakie (glutenallergie)	Lichamelijk onderzoek en bloedonderzoek
Voeding en voedingsadvies	Gesprek
Hoe het met je gaat (school, sport, vrije tijd, roken, alcohol)	Gesprek

Driemaandelijke controle

Waar wordt op gelet	Hoe
Glucosewaarden (nuchter) + HbA1c	Bloedonderzoek
Spuitlekken	Lichamelijk onderzoek
Gewicht, lengte en groei	Wegen en meten
Hoe het gaat met de zelfcontrole	Gesprek + controle gegevens
Hoeveel hypo's en hypens je hebt gehad	Gesprek + controle gegevens
Voeding en voedingsadvies	Gesprek
Hoe het met je gaat (school, sport, vrije tijd, roken, alcohol)	Gesprek

Jaarlijkse controle

Waar wordt op gelet	Hoe
Glucosewaarde (nuchter) + HbA1c	Bloedonderzoek
Cholesterolgehalte in je bloed	Bloedonderzoek
Werking nieren	Bloed- en urineonderzoek
Spuitlekken	Lichamelijk onderzoek
Gewicht (BMI en/of middelomtrek), lengte, groei	Wegen en meten
Bloeddruk	Speciale band om je arm
Cholesterolgehalte in je bloed	Bloedonderzoek
Lichamelijke problemen bij diabetes: schildklierandoeningen, coeliakie (glutenallergie), oog-, huid- en voetproblemen	Lichamelijk onderzoek en bloedonderzoek
Voeding en voedingsadvies	Gesprek
Hoe gaat het in het dagelijks leven met school, werk, sport, vrije tijd, maar ook roken, alcohol- of drankgebruik	Gesprek
Hoe het gaat met je zelfmanagement	Gesprek + controle gegevens
Hoeveel hypo's en hypens heb je gehad	Gesprek + controle gegevens
Controle bloedglucosemeter en meting	Meter controleren en hoe je meet

Vijf jaar na de diagnose of twee jaar na begin puberteit

Waar wordt op gelet	Hoe
Oogcontrole	Met lampje in ogen kijken of speciale foto van de ogen (fundusfoto)