

Inhoudsopgave Diabc 2010 + Sugarkids

ARTIKELEN (op onderwerp)

nr./pag.

Voeding (artikelen)

| | |
|---|---------------|
| Goede voornemens? Kies er 3 | 01/pag.28 |
| Minder vlees? | 02/pag.31 |
| Portiepakje levert meestal te veel. Tussendoortjes: koek- en fruitrepen, hartige biscuits en koekjes. Getest voor u | 02/pag.32-35 |
| Afvallen? Eiwit=wondermiddel | 03/pag.33 |
| Voer voor 50-plussers. Gezond ouder worden? Doe meer met voeding! | 04/pag. 26-29 |
| Effecten van snelle en langzame koolhydraten. Glykemische index. | 06/pag.24-27 |
| Genieten van 30+ kaas. Minder vette beleggen kazen. Getest voor u | 06/pag.36-39 |
| Hypo's of onverklaarbare pieken na de maaltijd. Glykemische index | 07/pag.28-29 |
| Kant en klare barbecuesauzen. Getest voor u | 07/pag.30-32 |
| Digitale diëtisten | 09/pag.18-19 |
| Zelfgebakken cake met zoetstof. Getest voor u | 09/pag.32-35 |
| DVN lanceert keurmerk voor restaurants. Check your dinner, dan weet je wat je eet | 11/pag.19 |
| Chips en knabbels light. Getest voor u | 11/pag.32-35 |

Voeding (kort)

| | |
|------------------------------|-----------|
| Dr. Frank-dieet | 01/pag.06 |
| Volkoren boterham helpt echt | 02/pag.08 |
| Nieuw hypodrankje GlucoJuice | 05/pag.07 |

Diabetes Algemeen (artikelen)

| | |
|--|--------------|
| Meer dan 65 jaar diabetes | 01/pag.30-33 |
| Steeds vaker in de war. Diabetes en dementie | 02/pag.10-13 |
| 'Dementie is een groter probleem dan diabetes' | 02/pag.14-15 |
| Op bezoek bij apotheek Pillen en Praten. Sonja Keizers: 'Diabetes roept veel vragen op' | 02/pag.18-19 |
| Vrouwen gaan vaker naar de dokter, mannen gaan eerder dood | 02/pag.38-42 |
| Nederlandse resultaten in diabetesonderzoek | 03/pag.25 |
| De patiënt als regisseur. Mijn DVN verbindt zelfmanagement met zorgpraktijk | 04/pag.08-13 |
| Diabetes en zo oud als Methusalem! Voor- en nadelen van het ouder worden | 04/pag.30-33 |
| Hoe lager, hoe beter? Lage waarden niet altijd goed | 04/pag.34-37 |
| Pillendoos van Pandora. Bijwerkingen en interacties van geneesmiddelen | 04/pag.38-41 |
| Op bezoek bij Yolanda Holstein een praktijkondersteuner | 05/pag.22-23 |
| 's Morgens eten, 's middags chemo. Diabetes en kanker | 05/pag.32-35 |
| Kanker & diabetes | 05/pag.37 |
| Op de bres voor betere diabeteszorg. Masterclass Adviseur Zorgkwaliteit | 06/pag. 8-15 |
| Help, ik ben op vakantie. Franse klontjes, zinkende infuussetjes & andere ellende oo reis | 06/pag.29-35 |
| Dokter met diabetes | 07/pag.08-15 |
| Hypo's of onverklaarbare pieken na de maaltijd. Glykemische index | 07/pag.28-29 |
| Eetlustremmers in opmars | 07/pag.36-41 |
| 'Genezing van diabetes is mogelijk, dat weten we!' Onderzoekers Eelco de Koning en Bart Roep | 08/pag.10-15 |

Vervolg Diabetes Algemeen (artikelen)

| | |
|--|--------------|
| Wetenschappelijk onderzoek | 08/pag.17 |
| Diabetesonderzoek: het mooiste dat er is | 08/pag.19 |
| Op bezoek bij Janke Terpstra | 08/pag.24-27 |
| Wat wil de patiënt met type 2? | 08/pag.30-31 |
| Winnaars actie: Weet jij het beter dan? | 08/pag.32 |
| Je hebt eureka-momentjes nodig | 08/pag.37 |
| Hoe bescherm je bètacellen? Op bezoek bij de AIDA-studie in Leiden | 08/pag.40-47 |
| Van BMR tot grieprik, 7 vragen over inenten | 08/pag.50-51 |
| Zelfgekozen levenseinde. Famke wil niet verder bij volledige afhankelijkheid | 09/pag.38-41 |
| Weinig aandacht voor zorgplan, psyche en seksualiteit. Diabetes Zorgmonitor 2010 | 10/pag.24-25 |
| Pisloop, pislloed of suikerpis: je zult er maar aan lijden. Oudvaderlandse beschrijvingen van diabetes | 10/pag.56-57 |
| Spelend wijzer. Op bezoek bij Conversation Maps | 11/pag.28-29 |
| Stoppen met roken. Zo kan het ook! | 11/pag.38-41 |

Diabetes Algemeen (kort)

| | |
|--|-----------|
| Borstvoeding beschermt ook moeder | 01/pag.06 |
| Metformine: helpt minder kanker | 02/pag.06 |
| Volkoren boterham helpt echt | 02/pag.08 |
| Depressieve klachten bij diabetes | 04/pag.06 |
| Hoopvolle behandeling diabetes type 1 | 04/pag.07 |
| Nieuw langwerkend darmhormoonpreparaat | 07/pag.07 |
| Vitamine B12 tekort door metformine | 07/pag.07 |
| Inhaleren in plaats van spuiten | 08/pag.06 |

Complicaties

| | |
|---|--------------|
| Voetproblemen? Wees er snel bij! | 01/pag.36-39 |
| Hyperbare zuurstoftherapie. | 01/pag.40-41 |
| 'Dementie is een groter probleem dan diabetes' | 02/pag.14-15 |
| Vrouwen gaan vaker naar de dokter, mannen gaan eerder dood | 02/pag.38-42 |
| Snurken: hoe kom je eraf? | 03/pag.30-31 |
| Helpt mensen met diabetes type 2 slaapt niet goed. Dutjes overdag? Misschien heeft u slaap apneu! | 03/pag.36-40 |
| Op bezoek bij Het Schild. Wooncentrum voor blinde en slechtziende ouderen. | 04/pag.18-19 |
| Diabetes en zo oud als Methusalem! Voor- en nadelen van het ouder worden | 04/pag.30-33 |
| Hoe lager, hoe beter? Lage waarden niet altijd goed | 04/pag.34-37 |
| Twee ontdekkingen voor het behoud van gezonde ogen | 05/pag.40-41 |
| Omega-3 vetzuren tegen hartinfarct | 11/pag.06 |

Psychosociaal / Leven met diabetes

| | |
|---|-----------------|
| Steeds vaker in de war. Diabetes en dementie | 02/pag.10-13 |
| Single met diabetes. Lastige combinatie? Hoeft niet! | 03/pag.10-15 |
| Op bezoek bij Juf Anne. Jaimy's nieuwe basisschool | 06/pag.20-21 |
| Help, ik ben op vakantie. Franse klontjes, zinkende infuussetjes & andere ellende oo reis | 06/pag.29-35 |
| Zelfgekozen levenseinde. Famke wil niet verder bij volledige afhankelijkheid | 09/pag.38-41 |
| Uw mooiste brieven | 10/pag.18-19 |
| Leven met diabetes, 4 bijzondere verhalen | 10/pag.35-41 |
| De ups en downs van 2010 | 11/pag.08-12+36 |

Vervolg Psychosociaal / Leven met diabetes

Meer dan 65 jaar diabetes

11/pag.20-23

Hulpmiddelen

Loepglas E-Scoop

02/pag.07

Nieuwe infusieset Roche

05/pag.09

Pomp met afstandsbediening

09/pag.06

Kleinste pennaald ter wereld

09/pag.07

Geen infusiesets meer

11/pag.06

Contour Bayer

11/pag.07

Bewegen / Leefstijl

Met Bas van de Goor naar de top. DVN sponsor Atlas Diabetes Challenge naar Marokko

02/pag.24-25

Jonge helden leven met een passie

05/pag.10-17

Atlas Diabetes Challenge. Op wilskracht naar de top

10/pag.50-55

Kinderen / Jongeren

Studententijd, de mooiste tijd

01/pag.8-15

Op bezoek bij Inge Olivier: de zomerkampen in voorbereiding

03/pag.22-24

DVN Wintersportkids leggen de lat weer hoger!

03/pag.29

Jonge helden leven met een passie

05/pag.10-17

Op bezoek bij Juf Anne. Jaimy's nieuwe basisschool

06/pag.20-21

Op bezoek bij Henk en Annie. Poolse kinderen vieren hier zomervakantie

07/pag.20-21

Theatervoorstelling Candy

08/pag.09

Weten je vrienden wel genoeg. TNO onderzoekt Friends

09/pag.08-15

Op bezoek bij SugarKids stranddag

09/pag.28-29

Vereniging

E-centralisten van start!

01/pag.26

Mijn DVN: uw persoonlijke pagina op internet

02/pag.20-21

Met Bas van de Goor naar de top. DVN sponsor Atlas Diabetes Challenge naar Marokko

02/pag.24-25

Op bezoek bij Inge Olivier: de zomerkampen in voorbereiding

03/pag.22-24

Zorgstandaard als uitgangspunt voor goede diabeteszorg

03/pag.26

DVN Wintersportkids leggen de lat weer hoger!

03/pag.29

De patiënt als regisseur. Mijn DVN verbindt zelfmanagement met zorgpraktijk

04/pag.08-13

Nieuwe eisen rijbewijs

04/pag.21

Bijzonder aanbod voor loyale sponsors. Maatschappelijke partners van DVN

04/pag.22

Compensatieregeling Eigen Risico (CER). Rechter stelt bezwaarmakers in het gelijk

05/pag.25

Lekker fietsen voor diabetes. Elke kilometer telt!

05/pag.27

Op de bres voor betere diabeteszorg. Masterclass Adviseur Zorgkwaliteit

06/pag. 8-15

Deelnemer Atlas Diabetes Challenge

07/pag.23

Achter de schermen. DiabetesLive start nieuwe reeks uitzendingen

07/pag.24-25

Zorgwijzer voor diabetes type 2 herzien

08/pag.35

Start persoonlijk zorgdossier op Mijn DVN

09/pag.27

Op bezoek bij SugarKids stranddag

09/pag.28-29

Win de expertise van DVN!

10/pag.06-07

Diabetes is een rotziekte. Bestuurslid DVN Annemarie Bevers

10/pag.08-12

Uw mooiste brieven

10/pag.18-19

Vervolg Vereniging

| | |
|---|--------------|
| Op bezoek bij Olga Fraterman, vrijwilliger bij de Diabeteslijn | 10/pag.20-21 |
| Weinig aandacht voor zorgplan, psyche en seksualiteit. Diabetes | |
| Zorgmonitor 2010 | 10/pag.24-25 |
| Rijbewijs nog maar vijf jaar geldig | 09/pag.25 |
| Mijn diabetes | 10/pag.45-47 |
| Feestelijke finale jubileumcampagne | 11/pag.15 |
| DVN lanceert keurmerk voor restaurants. Check your dinner, dan weet je wat je eet | 11/pag.19 |

Interview / Reportage

| | |
|--|-----------------|
| Studententijd, de mooiste tijd | 01/pag.8-15 |
| Op bezoek bij Diabetes Fonds. Een toekomst zonder diabetes | 01/pag.22-23 |
| Meer dan 65 jaar diabetes | 01/pag.30-33 |
| Steeds vaker in de war. Diabetes en dementie | 02/pag.10-13 |
| Single met diabetes. Lastige combinatie? Hoeft niet! | 03/pag.10-15 |
| Op bezoek bij Het Schild. Wooncentrum voor blinde en slechtziende ouderen. | 04/pag.18-19 |
| Jonge helden leven met een passie | 05/pag.10-17 |
| 's Morgens eten, 's middags chemo. Diabetes en kanker | 05/pag.32-35 |
| Dokter met diabetes | 07/pag.08-15 |
| Op bezoek bij Henk en Annie. Poolse kinderen vieren hier zomervakantie | 07/pag.20-21 |
| 'Genezing van diabetes is mogelijk, dat weten we!' Onderzoekers Eelco de Koning en Bart Roep | 08/pag.10-15 |
| Op bezoek bij Janke Terpstra | 08/pag.24-27 |
| Wat wil de patiënt met type 2? | 08/pag.30-31 |
| Hoe bescherm je bètacellen? Op bezoek bij de AIDA-studie in Leiden | 08/pag.40-47 |
| Weten je vrienden wel genoeg. TNO onderzoekt Friends | 09/pag.08-15 |
| Diabetes is een rotziekte. Bestuurslid DVN Annemarie Bevers | 10/pag.08-12 |
| Leven met diabetes, 4 bijzondere verhalen | 10/pag.35-41 |
| De ups en downs van 2010 | 11/pag.08-12+36 |
| Meer dan 65 jaar diabetes | 11/pag.20-23 |
| Spelend wijzer. Op bezoek bij Conversation Maps | 11/pag.28-29 |
| Stoppen met roken. Zo kan het ook! | 11/pag.38-41 |

Verzekeringen, Arbeid, Keuringen

| | |
|---|-----------|
| Richtlijn voor bedrijfsartsen | 01/pag.26 |
| Middel tegen snurken in basispakket | 03/pag.08 |
| Nieuwe eisen rijbewijs | 04/pag.21 |
| Compensatieregeling Eigen Risico (CER). Rechter stelt bezwaarmakers in het gelijk | 05/pag.25 |
| Rijbewijs nog maar vijf jaar geldig | 09/pag.25 |
| Continue Glucose monitoring in basispakket | 11/pag.17 |

Rubriek: Stand van zaken

| | |
|---|-----------|
| Mijn DVN. Een persoonlijke pagina voor u! | 01/pag.27 |
| Stille diplomatie | 02/pag.26 |
| Ze zijn er! | 03/pag.27 |
| Nieuwe media | 04/pag.23 |
| Kritiek | 05/pag.26 |
| Chemie | 07/pag.22 |
| Onderzoek kan niet zonder u | 08/pag.33 |

Vervolg Rubriek: Stand van zaken

| | |
|-------------------|-----------|
| DVN onder de scan | 09/pag.25 |
| Toekomstbeeld | 10/pag.27 |

Rubriek: 65 jaar DVN

| | |
|---|-----------|
| Mies (3). 1 jaar diabetes | 01/pag.43 |
| Frans Doppegieter (58), 5 jaar diabetes | 02/pag.09 |
| Anouk van Liempd (28), 10 jaar diabetes | 03/pag.09 |
| Suze van Coesant-ten Brummelhuis (59), 15 jaar diabetes | 04/pag.15 |
| Shirley van Oosterom (24), 20 jaar diabetes | 05/pag.31 |
| Anja van den Beemt (41), 25 jaar diabetes | 06/pag.17 |
| Hemmy van Rheenen (44), 30 jaar diabetes | 07/pag.35 |
| Hans Teeuw (67), 42 jaar diabetes | 08/pag.49 |
| Elly de Leeuw den Bouter (65), 50 jaar diabetes | 09/pag.17 |
| Cees Schrama (73), 60 jaar diabetes | 10/pag.15 |

Rubriek: Feit of fabel

| | |
|---|-----------|
| Fabel: Het is kinderachtig om met tintelingen of krampen in de benen naar de dokter te gaan | 01/pag.29 |
| Fabel: Als je diabetes hebt, moet je elke dag een aspirientje slikken | 02/pag.37 |
| Feit: Ruggenmergstimulatie kan neuropathische pijnen verminderen | 03/pag.35 |
| Feit: Overtollige glucose kan ook worden uitgeplast | 06/pag.41 |
| Feit: Eén nacht slapen kan de bloedglucose ontregelen | 07/pag.33 |
| Fabel: Muizen zijn net mensen | 08/pag.29 |
| Feit: Leden van een patientenvereniging zijn beter ingesteld | 10/pag.23 |

Rubriek: Eens/Oneens

| | |
|---|--------------|
| Stelling: 'Goede voornemens helpen mensen niet vooruit' | 01/pag.17 |
| Stelling: 'Mensen die ongezond leven moeten meer verzekeringspremie betalen' | 02/pag.29 |
| Stelling: 'Het is niet langer taboe om je ongezouten mening over je arts op internet te zetten' | 03/pag.41 |
| Diabetes type 1 is niet erfelijk | 08/pag.38-39 |
| Medicijnen trek je uit de muur | 09/pag.37 |
| Stelling: Onze organisaties moeten de buitenwereld steeds vertellen dat diabetes erg is | 10/pag.43 |
| Stelling: te veel eten of drinken: dat mag best af en toe | 11/pag.27 |

Rubriek: De Panelvraag

| | |
|---|-----------|
| Ik ben 48 jaar en heb al veertig jaar diabetes. Op zich heb ik veel vrienden en een mooi eigen huis. Ik heb geen partner. Vrienden zeggen dat ik depressief ben. Het liefst blijf ik de hele dag in bed liggen. Ik moet me naar mijn werk slepen. Ik heb vier keer gepraat met een psycholoog, maar dat hielp niet. Ik moet het toch zelf doen, maar dat lukt me dus niet. En mijn aandacht voor mijn diabetes verslapt ook. Hoe moet ik nu verder? | 01/pag.19 |
| Ik werk als diabetesverpleegkundige in een verpleeghuis. Ook hier komen weleens hypo's voor. Nu hoorde ik laatst een verhaal van rectaal toedienen van ranja. Mijn vraag is: heeft dit een goede werking bij een hypo? | 02/pag.17 |
| Ik koop regelmatig een kant en klaar slapakket met lekkere pitjes en kaas. Ideaal, want het is snel klaar en gezond. Nu zegt mijn man dat dat helemaal niet zo is en dat je er dik van kunt worden. Wat vindt u? | 03/pag.19 |

Vervolg Rubriek: De Panelvraag

Onze dochter is 2 jaar en we hebben net te horen gekregen dat zij diabetes type 1 heeft. Mijn man en ik werken allebei 4 dagen, maar op dit moment is dat gewoon niet haalbaar. Het is belangrijk dat onze dochter eerst goed ingesteld wordt, voor we haar weer naar het kinderdagverblijf kunnen brengen. Bovendien zal ik wellicht soms niet naar mijn werk kunnen gaan als het een dag niet zo goed met haar gaat. Hoe kan ik dit het beste regelen met mijn werkgever? 04/pag.17

Ik werk bij een bedrijf met een redelijk harde cultuur van met elkaar omgaan. Om die reden heb ik nooit verteld dat ik diabetes heb. Vorige week liep een vergadering nogal uit. Een collega zei na afloop: 'jij zet mij wel even bij het station af hè, dan haal ik mijn trein nog'. Ik meet altijd mijn bloedsuiker, voordat ik ga autorijden. Maar net toen ik dat wilde doen, zag ik mijn collega eerst naar mijn meter kijken en toen op zijn horloge. Ik heb hem zonder te meten naar het station gebracht. Nu merkte ik deze week dat deze collega toch met anderen hierover heeft gepraat. Ik zit nu in tweestrijd: zal ik bekend maken dat ik diabetes heb, of zal ik het laten voor wat het is? 05/pag.21

Ik kom uit een familie waarin diabetes voorkomt. Zelf heb ik jaren klachten gehad die leken op hypo's van mijn familieleden. Hiervoor ben ik een paar keer bij mijn huisarts geweest. Maar de nuchtere bloedglucosewaarden waren steeds goed. Uiteindelijk werd ik doorverwezen naar een psycholoog. Die constateerde dat ik leed aan angst voor het ontwikkelen van diabetes. Een jaar lang heb ik hierover gesprekken gehad. Maar het leverde uiteindelijk heel weinig op. De psycholoog verweet me zo nu en dan, dat ik niet wilde meewerken. Bovendien bleef ik me beroerd voelen.

Onlangs ben ik met de lichamelijke klachten naar mijn huisarts gegaan, die mij op een andere manier op diabetes heeft onderzocht. De uitslag was onthutsend: ik heb diabetes! En waarschijnlijk al een aantal jaren. Op de brieven die ik hierover heb gestuurd aan mijn oude huisarts en de psycholoog heb ik geen enkele reactie gekregen. Bij iedere zelfcontrole en injectie spookt dit weer door mijn hoofd. Het beïnvloedt mijn regulatie en dat wil ik al helemaal niet.

Wat kan ik het beste doen? 06/pag.18

Bij warm weer heb ik meestal geen zin in koken en warm eten. Hoe kan ik gezond blijven eten? 07/pag.19

Ik heb diabetes type 2 en een BMI van 30, fors overgewicht dus. Nu heb ik gehoord over incretines. Die schijnen juist voor mensen met insulineresistentie een goed geneesmiddel te zijn. Volgens mijn huisarts kan hij me dat niet voorschrijven. Omdat mijn BMI te laag is. Kunt u als internist en medisch adviseur van DVN het niet voorschrijven? 08/pag.23

Rubriek: Advies in het kort

| | |
|--|--------------|
| Extra zorgkosten gemaakt in 2009? Uw zorgkosten en de fiscus. | 01/pag.45 |
| Winterwijs bij sneeuw en ijs: 8 tips voor de wintersport | 02/pag.43 |
| Wereldwijd voortaan één maat voor HbA1c | 03/pag.45 |
| Ken uw rechten: bijzondere regelingen voor ouderen en chronisch zieken | 04/pag.43 |
| Niemand heeft er zin in, toch doen! Diabetesdagboekjes bijhouden | 05/pag.43 |
| Lekker leesvoer, 5 spannende romans en thrillers | 06/pag.44-45 |
| Hoe voorkom je een hypo tijdens het vrijen? | 07/pag.43 |
| Zoetstoffen | 09/pag.43 |
| Maak bezwaar! Haal uw recht en geld | 10/pag.59 |
| Feestmaand | 11/pag.43 |

THEMANUMMERS 2010:

| | |
|------------------|----------------------------|
| Nr. 4, april | 50+ |
| Nr. 8, september | Wetenschap |
| Nr. 10, november | Jubileumnummer DVN 65 jaar |

SugarKids 2010: februari

Tommy op bezoek in de tweede kamer/Ik heb diabetes/Win!/Puzzeltje/
Bas is top!/Matthew en Robin/Rebus

SugarKids 2010: mei

Kom naar de Stranddag!/Tappen met Ralf/Sybren en Renger

SugarKids 2010: juli/augustus

Altijd beeldcontact met arts/vakantiefotowedstrijd/diabetesverpleegkundige in het
zonnetje!/Puzzeltje/Ik heb diabetes/Basketballen met Sjors

SugarKids 2010: oktober

Nick's Terence/puzzeltje/winnaar vakantiefotowedstrijd/kinderdiabetesrally/spotlight: Annelle en
oma Nel

SugarKids 2010: november

SugarKidsClub: We gaan op wintersport!/Tienerweekend/Zomervakantieweken/Diabetes in het
Klokhuis/winnaars ballonnenwedstrijd

SugarKids 2010: december

Voetballen met Jan-Arie van Willem II/Zomervakantieweken/Op wintersport/Spotlight/Rebus