

René Froger & Maarten de Gruyter

‘Genezing van diabetes is

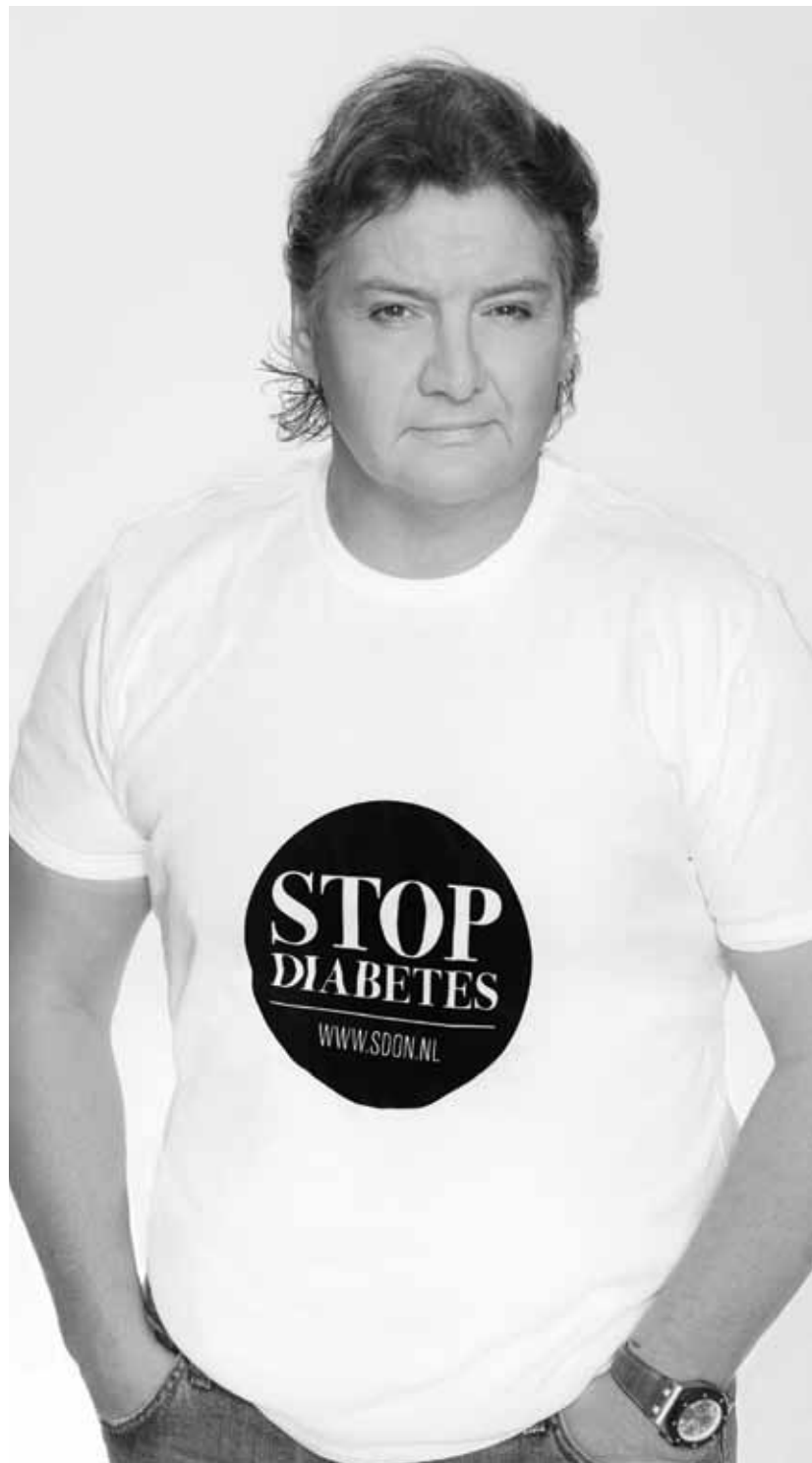
Bij zijn ouders zag René Froger welke impact diabetes kan hebben. Toen goede vriend Maarten de Gruyter hem vroeg als ambassadeur voor diens stichting DON twijfelde hij dan ook geen moment: “Ik wilde graag een steentje bijdragen.” Een dubbelinterview.

TEKST: YVETTE KUIPER BEELD NICK VAN ORMONDT

“Mijn moeder kreeg op haar 34^e diabetes type 2”, blikte René Froger (51), zanger en ambassadeur van Stichting Diabetes Onderzoek Nederland (DON) terug. “Ik was toen 16, we waren op vakantie bij familie in Amerika. Het was warm en plots viel ze flauw. Thuis heeft ze zich laten testen op diabetes. Bingo. Haar wereld stond op z’n kop, maar die van de rest van het gezin ook.”

Zijn goede vriend Maarten de Gruyter (36) is oprichter van Stichting DON. De Gruyter (diabetes type 1 sinds zijn 8^e) was eigenlijk nooit zo met zijn diabetes bezig. Totdat hij zich realiseerde dat genezing feitelijk een kwestie van tijd en vooral geld was. Toen startte hij stichting Diabetes Onderzoek Nederland, kortweg DON. Nu zo’n zes jaar geleden.

De Gruyter: “Stichting DON heeft maar één doel voor ogen: diabetes genezen. Geen idee of ik dat nog meemaak, maar voor de volgende generatie moet dat



kwestie van tijd en geld'



Froger: 'Ik ben blij met ieder jaar zónder diabetes'

De Gruyter: 'De publieke opinie móét veranderen. En liefst zo snel mogelijk'

mogelijk zijn. We financieren alleen onderzoek direct gericht op genezing. Uiteraard zijn we blij met iedere euro die we krijgen, maar we richten ons met name op de 'major donors'. Omdat we als stichting vrijwel geen kosten maken, worden bijna alle inkomsten aan onderzoek besteed. Uiterst efficiënt."

Check-up

Froger en De Gruyter leerden elkaar kennen door wederzijdse vrienden. De Gruyter vroeg Froger twee jaar geleden als ambassadeur voor stichting DON. Hij wist dat Froger de zwarte kant van diabetes van dichtbij had meegemaakt. Froger: "Mijn moeder begon met tabletten, maar al binnen een half jaar spoot ze insuline. Vanwege complicaties zijn na verloop van tijd twee tenen geamputeerd en aan het eind van haar leven had ze continu wondjes die niet wilden genezen."

"Tien jaar na mijn moeders diagnose kreeg ook mijn



'Regelmatig een APK-keuring geeft een gerust gevoel'

vader diabetes. Dat was geen schok. Als zanger en kroegbaas leefde hij onregelmatig. Er ging wel eens een drankje door en hij at niet altijd het meest voedzame eten. Gelukkig is hij wel wakker geschud en gezonder gaan leven."

Zelf laat Froger nu regelmatig een grondige medische check-up doen. Froger: "Mijn opoe, de moeder van mijn vader, had ook diabetes, dus de kans zit erin dat ik het ook krijg. Ik wil er dan zo vroeg mogelijk bij zijn zodat ik extra maatregelen kan nemen."

"Ik leef al behoorlijk gezond, sport veel en let op mijn voeding, al ben ik iets te zwaar. Dat zou beter kunnen. Mijn hart ziet er geweldig uit en ook cholesterol en bloeddruk zijn prima. Niets wijst erop dat ik richting diabetes ga. Regelmatig een APK-keurinkie geeft een gerust gevoel. Ik ben blij met ieder jaar zónder diabetes."

Bekendheid

De Gruyter: "Mensen onderschatten diabetes. Je neemt een pilletje en suikervrije jam en klaar. Zo werkt het niet. Zolang mensen niet weten hoe verwoestend diabetes voor je lichaam kan zijn, zullen ze ook niet veel geld geven voor onderzoek om de ziekte te genezen. De publieke opinie móét veranderen. En liefst zo snel mogelijk."

"René Froger en onze drie andere ambassadeurs, Michiel Borstlap, Paul Haarhuis en Frits Sissing, spelen daarbij een belangrijke rol. Hun bekendheid en netwerk zijn onmisbaar en zorgen voor flink wat welkome media-aandacht. Daarnaast proberen we geld bij elkaar te krijgen door het organiseren van bijzondere events. Een prachtig gala, een

groots strandfeest, een golftoernooi met bekende Nederlanders en natuurlijk het unieke concert van 5 februari: DON in Concert. Dat wordt echt een gebeurtenis." 🎯

Samenwerking

Diabetes Fonds, Diabetesvereniging Nederland en Stichting DON hebben de intentie de krachten te bundelen. Maarten de Gruyter: "We erkennen elkaars sterke punten en onderzoeken momenteel op welke manier we kunnen samenwerken en hoe we elkaar kunnen versterken."

DON in Concert

- Voor stichting DON geeft René Froger samen met onder andere Jeroen van der Boom op 5 februari 2012 een fantastisch concert in Studio 21 in Hilversum. De Gruyter: "In een sfeer van de jaren '60 en '70 à la Frank Sinatra, Dean Martin en Sammy Davis Jr. Inclusief grote bigband, een prachtig showballet en verrassende gastoptredens. Smokings, jazz en tafeltjes. Denk Robbie Williams in de Royal Albert Hall in Londen. Een superavond voor alle gasten én het goede doel. De verwachtingen zijn hoog.
- De opbrengst is volledig voor stichting DON en dus voor iedereen met diabetes. Nu en in de toekomst."
- Meer informatie: www.doninconcert.nl en www.sdon.nl. Kijk ook op pagina 4 voor de winactie.
- Dresscode: black tie.