

Op een SugarKidsClub zomerkamp is diabetes geen ramp

Diabetesvereniging Nederland (DVN) heeft een jarenlange traditie van kwalitatief hoogstaande zomerkampen voor kinderen met diabetes. Met twee professionele organisaties (Xapp en YMCA) zijn we in staat een breed scala aan zomerkampen aan te bieden. De combinatie van het samen zijn met leeftijdsgenootjes met diabetes plus professionele medische begeleiding, maken de SugarKidsClub zomerkampen een groot succes!

Dankbaar voor de inzet van professionals

Voor de medische ondersteuning konden we de afgelopen jaren bouwen op een aantal geweldige diabetesverpleegkundigen en (kinder)artsen. Daar zijn we hen enorm dankbaar voor: met hun hulp kunnen wij de kinderen (en hun ouders) een zorgeloze week bieden.

Gezocht: mensen die de uitdaging aan willen gaan

Voor 2012 (en de jaren erna) zijn we naarstig op zoek naar artsen en (kinder)diabetesverpleegkundigen die de uitdaging van het begeleiden van kinderen met diabetes naar meer zelfmanagement gedurende een week in de zomer aan willen gaan!

Waarom zou u mee 'moeten' willen?

- U krijgt een schat aan inzicht in het leven met de aandoening, door de langdurige contacten en intensieve relatie met de deelnemers. Dit is onvergelijkbaar met het zien van kinderen op uw spreekuur!
- U doet een berg praktijkervaring op, die u op uw poli's inbrengt na afloop.
- Als DVK ontvangt u punten voor uw titelregistratie.
- U ontvangt een vergoeding van €200 per kamp + reiskostenvergoeding.
- U gaat door uw aanwezigheid en ondersteuning kinderen met diabetes gedurende een week laten stralen!

Als u mee wilt met een kamp, moet u aan de volgende eisen voldoen. U moet:

- een BIGregistratie hebben;
- ervaring hebben met de behandeling van (kinderen met) diabetes type 1;
- tegen weinig slaap kunnen;
- beschikbaar zijn ten tijde van een kampperiode;
- een fantastisch gevoel over willen houden aan de inzet van uw vrije tijd!

Wat houdt het medisch begeleider zijn in?

Het wordt hard werken, daar zijn we eerlijk in. Maar alles wat u ervan leert en de stralende snoetjes van de kinderen die anders veelal niet (zoals kinderen uit hun omgeving) op kamp kunnen, maakt dit weer helemaal goed! Globale taken zijn:

- Het medisch team is eindverantwoordelijk voor het medisch handelen.
- U schiet pompnaaldjes en meet bloedsuikerwaarden bij kinderen die dit niet zelf kunnen of durven.
- U bepaalt, met het kind en aan de hand van een uitgebreide beschrijving van de ouders/verzorgers, de te spuiten of bolussen hoeveelheid insuline en de te eten hoeveelheid dextro/koolhydraten.
- Elke nacht is er een lid van het medisch team verantwoordelijk voor het prikken van een aantal nachtrondes en bepalen van de eventueel daaruit voortvloeiende acties.

- Het team bestaat idealiter uit twee diabetesverpleegkundigen en een kinderarts, eventueel aangevuld met een diëtiste. Bij gebrek aan een tweede diabetesverpleegkundige kan het medisch team ook worden aangevuld met bijvoorbeeld verpleegkundigen met diabetes.
- Het medisch team houdt elke avond na het avondeten een spreekuur. Elk kind komt verplicht naar een van de medisch begeleiders toe met het bloedglucoseboekje of de bloedglucosewaarden van die dag. Ook kan er in zo'n kort moment aandacht besteed worden aan het algehele welzijn van het kind.
- Het medisch team koppelt bijzonderheden terug naar de betreffende begeleidende vrijwilliger van het kind.

Reguliere werkzaamheden

Met uw leidinggevende kunt u over uw inzet in gesprek gaan. Zo kunt u bijvoorbeeld voorstellen/bespreken of u (een deel van) uw vrije dagen in de tijd van uw werkgever mag laten vallen. Er zijn gelukkig steeds meer werkgevers die dat doen. Daarnaast is het voor uw werkgever interessant na te denken over de volgende punten:

- In het kader van 'maatschappelijk verantwoord ondernemen' is het begeleiden van een zomerkamp een prima aanvulling op de overige activiteiten die in dit kader in uw zorgpraktijk ondernomen worden.
- Wanneer uw werkgever bereid is uw tijd te compenseren geven wij graag toestemming (het logo van) onze organisatie in het jaarverslag van uw zorgpraktijk op te nemen.
- De werkervaring die u opdoet tijdens het begeleiden van een kamp zijn van onschatbare waarde! We citeren hierbij een diabetesverpleegkundige die voor de eerste keer mee ging in 2009: *"Doordat ik de kinderen die mee waren 24 uur per dag onder mijn hoede had, en niet alleen tijdens een middag of mijn spreekuur, realiseerde ik mij ineens veel beter wat een enorme impact die rotaandoening eigenlijk heeft! Ze waren er echt continu mee bezig en ik begrijp nu ineens dat sommige adviezen die ik al jaren geef helemaal niet voor iedereen haalbaar zijn."* Met alles wat u van de deelnemers meekrijgt en leert, zult u in uw praktijk een nog professionelere zorgverlener worden. De hiervoor geciteerde dame voegde er aan toe: *"Ik vind dat elke diabetesverpleegkundige en kinderarts dit een keer moet ervaren!"* Daar sluiten wij ons graag bij aan.
- Diabetesverpleegkundigen kunnen 15 accreditatiepunten voor hun titelregistratie krijgen voor hun inzet tijdens onze kampen in het oude systeem en de volgende punten in verschillende rollen in het systeem dat EADV medio 2012 in werking stelt:
7-daags kamp: 11 zorgvrager, 5 organisatie en 5 professie gebonden domein
5-daags kamp: 9 zorgvrager, 5 organisatie en 4 professie gebonden domein
Weekend: 3 zorgvrager, 2 organisatie en 1 professie gebonden domein.
Accreditatie voor kinderartsen is helaas nog niet geregeld.

Helpt u mee?

Wilt u meer informatie of uzelf aanmelden? Neem dan contact op met Inge Olivier van Diabetesvereniging Nederland via i.olivier@dvn.nl of 033 434 19 58.